



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2024

Ano de 2024

Plataforma Saúde em Diálogo

Plataforma Saúde em Diálogo - Associação para a Promoção da Saúde e Protecção na Doença
Instituição Particular de Solidariedade Social
NIPC: 507 314 336
Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque nº 3 - 1200-154 LISBOA - PORTUGAL

Sede Social

Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n.º 3 – 1200-154 Lisboa
Pessoa coletiva n.º 507314336

Registo definitivo dos estatutos da instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública, lavrado pela inscrição n.º 18/07, a fls. 71 Verso e 72, do Livro n.º 2 das Instituições com Fins de Saúde, efetuado em 09/08/2007 nos termos do n.º. 2 do artigo 9.º. do Regulamento aprovado pela Portaria n.º. 139/2007, de 29 de janeiro.

Em cumprimento com as disposições legais e estatutárias, a Plataforma Saúde em Diálogo submete à apreciação da Assembleia Geral de Associados o presente documento contendo o Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2024.

3
2
9

ÍNDICE

1.	NOTA INTRODUTÓRIA.....	4
2.	RELATÓRIO DE ATIVIDADES	5
3.	ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA.....	18
4.	PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS.....	18
5.	AGRADECIMENTOS	18
6.	DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS	19
7.	ANEXOS AO BALANÇO E À DEMOSNTRAÇÃO DOS RESULTADOS	23

1. NOTA INTRODUTÓRIA

2024 foi um ano pleno de dinâmica para a Plataforma Saúde em Diálogo, quer no âmbito político-institucional, quer a nível dos projetos sociais/comunitários de promoção da literacia em saúde, qualidade de vida e bem-estar mental das comunidades mais vulneráveis.

Em 2024 a Plataforma Saúde em Diálogo reforçou a sua presença institucional junto dos órgãos de decisão e dos diversos parceiros da saúde, assumindo-se como principal entidade representante das pessoas que vivem com doença e utentes de saúde, e enquanto parceiro indispensável na definição e implementação das políticas de saúde ou com implicações na saúde. Ao todo, a Direção da Plataforma Saúde em Diálogo foi recebida por cerca de 12 entidades, entre as quais: Ministério da Saúde, Direção Executiva do SNS, Conselho Diretivo do Infarmed, Partidos Políticos e diversas entidades do setor da saúde, tais como Ordens Profissionais e ADIFA.

Foi um ano de consolidação e de estabelecimento de novas parcerias (autoridades de saúde, organizações públicas e privadas de saúde, indústria farmacêutica e academia), com vista à concretização de objetivos comuns em torno de temas prioritários da agenda da saúde dos cidadãos.

Um exemplo disso foram as duas sessões “*Innovation Talks*”, organizadas em parceria com a AstraZeneca, com o objetivo de promover uma reflexão alargada sobre o acesso à inovação em saúde em Portugal, bem como sobre o atual (e potencial) envolvimento dos doentes neste processo e os desafios do novo regulamento europeu.

Outro exemplo, foi a realização da 3ª edição da iniciativa que resulta de uma parceria entre a Plataforma Saúde em Diálogo e a Novartis – “Fórum Saber mais para apoiar melhor - Associações de doentes: como podem fazer a diferença nas políticas de saúde”, desta vez dedicado ao tema da participação das associações de pessoas que vivem com doença e utentes nas políticas locais de saúde.

Como habitual, outubro foi mês de realização da Conferência anual da Plataforma Saúde em Diálogo, desta vez dedicada ao tema “Humanização da Saúde: Um Caminho Para um Sistema mais Sustentável”. O evento, que suscitou bastante interesse, juntou no auditório da PLMJ várias associações de pessoas que vivem com doença, utentes, profissionais de saúde e administradores hospitalares, entre outras entidades.

2024 foi também ano de Expofarma, tendo a Plataforma Saúde em Diálogo marcado presença com um stand com nova imagem, através do qual as suas associadas puderam dar-se a conhecer ao público presente, estabelecendo e reforçando contactos e

partilhando ideias e projetos inovadores na área da saúde, ao mesmo tempo que viram reforçados os laços com outras associações e com a própria equipa e Órgãos Sociais da Plataforma Saúde em Diálogo.

Em 2024 demos as boas-vindas a mais 9 associadas, terminando o ano com 79 associações na nossa rede.

Quanto aos projetos de inovação social em saúde dinamizados pela equipa da Plataforma Saúde em Diálogo, demos continuidade ao projeto 'Saúde Mental 360º Algarve', uma iniciativa que conta com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo e dos Municípios de Faro, Loulé e Olhão. A decorrer desde setembro de 2023 e com fim previsto para fevereiro de 2025, este projeto pretende contribuir para a promoção da saúde mental da comunidade idosa vulnerável da região algarvia, sendo que os seus resultados preliminares deixam já antever o seu impacto social junto desta comunidade vulnerável. Por isso mesmo, o projeto foi galardoado, em 2024, com uma das seis Bolsas de Cidadania da Roche Portugal.

2. RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Relativamente aos objetivos prioritários a que a Plataforma Saúde em Diálogo se propôs para o ano de 2024, destacam-se, de forma resumida:

A. PROMOÇÃO E DEFESA DAS PESSOAS COM DOENÇA E UTENTES DE SAÚDE / REPRESENTATIVIDADE E PARTICIPAÇÃO NAS POLÍTICAS DE SAÚDE

A Plataforma Saúde em Diálogo, através da sua Direção/Órgãos Sociais, marcou presença em diversas reuniões e iniciativas nas quais foram discutidos temas que integram a agenda política da Plataforma e das associações que representa e que têm impacto relevante na saúde de todos, nomeadamente: acesso ao medicamento, acesso à inovação, integração de cuidados, registo único de dados em saúde, participação pública em saúde, estatuto do doente crónico, sustentabilidade e autonomia das associações, entre outros.

A.1 Presença em grupos de trabalho, comissões ou conselhos consultivos de entidades públicas da área da saúde e/ou outros grupos de trabalho informais:

- Comissão de Acompanhamento da Gestão da Disponibilidade do Medicamento (CAGDM) - Infarmed;
- Conselho Consultivo do Centro Hospitalar Universitário de S. João;
- Conselho Local de Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário de S. João;
- Conselho Consultivo da Entidade Reguladora da Saúde;

- Grupo das Associações de Doentes da Convenção Nacional da Saúde;
- Grupo de Trabalho das Associações de Doentes para a revisão do SINATS;
- Grupo de Trabalho do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais;
- Projeto Incluir – Infarmed;
- Comissão Nacional para a Humanização dos Cuidados de Saúde no SNS (DE-SNS);
- Grupo de trabalho no âmbito da Comunicação das Campanhas de Rastreios oncológicos do SNS (DE-SNS).

A.2 Participação ativa da Direção em Conferências e outros eventos relevantes:

A Direção da Plataforma Saúde em Diálogo foi convidada a participar como interveniente direto (oradora) em **diversos eventos** promovidos por várias entidades públicas ou privadas da área da saúde:

- 21/02/2024 | Lançamento do Plano Nacional de Saúde 2030 – Direção Geral de Saúde | Lisboa;
- 09/04/2024 | Lançamento da rede Prescrição Social Portugal – ENSP-NOVA | Lisboa;
- 09/04/2024 | Webinar “SNS: Sim é Possível!” – APDH | Online;
- 13/04/2024 | VII Conferência “Estados Gerais – Transformar o SNS” – Fundação para a Saúde | Braga;
- 17/04/2024 | Conferência “Desafios da Vacinação e Saúde Global | Presente e Futuro” – APIFARMA | Lisboa;
- 23/04/2024 | Semana Europeia da Vacinação – Direção Geral de Saúde | Portalegre;
- 11/05/2024 | 13ª Conferência de Valor – APAH | Cascais;
- 28/05/2024 | 5ª Edição da FLU SUMMIT | Oeiras;
- 06/06/2024 | Pharmacy 4.0 (Práticas de Sucesso e Benchmarking) | Tróia;
- 18/06/2024 | Conferência “Vacinação Sazonal | Há Mais Saúde na Farmácia” – ANF | Lisboa;
- 19/06/2024 | XIII Reunião Anual da Revista Portuguesa de Farmacoterapia | Lisboa;
- 09/07/2024 | Apresentação pública do White Paper “Leading the Way to a Healthy Future” – ENSP-NOVA | Lisboa;
- 17/09/2024 | Sessão comemorativa do Dia Mundial do Doente – Hospital de São Bernardo | Setúbal;
- 18/09/2024 | Estatuto do Doente Crónico: Apresentação e Perspetivas Futuras – Academia para a Capacitação das Associações de Doentes | ENSP-NOVA | Lisboa;
- 18/09/2024 | “A Segurança do Doente em Portugal: Comemorações do Dia Mundial da Segurança do Doente” - DGS | IPO- Lisboa;
- 23/09/2024 | 2ª Edição do Fórum de Inovação e Tecnologia em Saúde – APAH | Lisboa;
- 25/09/2024 | Portugal Healthcare Innovation Summit 2024 - Bamberg Health | Lisboa;
- 30/09/2024 | Webinar “Literacia em Saúde na Era da Inteligência Artificial” – Rede Académica de Literacia em Saúde | Online;
- 02/10/2024 | Evento de abertura da 6ª Edição da Academia para a Capacitação das Associações de Doentes (ACAD) | Lisboa;

- 03/10/2024 | Congresso da Fundação Portuguesa do Pulmão | Porto;
- 09/10/2024 | Mesa-Redonda 2024 "Comunicar Dano Cerebral Adquirido, entre Família, Saúde, Sociedade e Decisores" – Associação Novamente | Lisboa;
- 19/10/2024 | II Encontro dos Farmacêuticos da Distribuição – Ordem dos Farmacêuticos | Lisboa;
- 26/10/2024 | 14ª Conferência de Valor – APAH | Aveiro;
- 06/11/2024 | 2.º Fórum Incluir: Envolver Pessoas com Doença – INFARMED I.P. | Lisboa;
- 07/11/2024 | Oficinas de Educação para a Saúde – GIRO HC | Escola Superior de Turismo, Seia;
- 19/11/2024 | Cerimónia de Entrega dos Prémios Humanizar a Saúde 2024 – Teva Portugal | Lisboa;
- 19/11/2024 | Simpósio Satélite da Conferência anual do INFARMED, I.P | Lisboa;
- 20/11/2024 | 3ª Conferência Anual SocioDigital Lab 2024 – ISCTE-IUL | Lisboa;
- 04/12/2024 | Entrega do Prémio Inovação em Saúde – NTT DATA, FMUL e Sanofi | Lisboa.

A.3 Reuniões/ Audiências da Direção da Plataforma com entidades da saúde e partidos políticos:

- 31/01/2024 | Audiência com a Ordem dos Farmacêuticos (OF) | Sede da Ordem dos Farmacêuticos | Lisboa;
- 09/02/2024 | Audiência com a Comissão Política do Comité Central do Partido Comunista Português (PCP) | Sede do PCP | Lisboa;
- 16/02/2024 | Audiência com a Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde | Sede da Direção Executiva do SNS | Porto;
- 19/02/2024 | Audiência com o Partido Pessoas Natureza Animais (PAN) | Sede do Partido PAN | Lisboa;
- 22/02/2024 | Audiência com o Partido LIVRE | Online;
- 26/02/2024 | Audiência com o Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas | Sede da Ordem dos Médicos Dentistas | Porto;
- 19/04/2024 | Audiência com a Ministra da Saúde | Lisboa;
- 06/05/2024 | Audiência com a Ordem dos Médicos | Sede da Ordem dos Médicos | Lisboa;
- 10/05/2024 | Sessão de trabalho com vista à definição do Plano de Emergência SNS | Ministério da Saúde | Lisboa;
- 16/05/2024 | Audiência com a Ordem dos Fisioterapeutas | Sede da Ordem dos Fisioterapeutas | Lisboa;
- 10/07/2024 | Audiência com a Associação de Distribuidores Farmacêuticos (ADIFA) | Sede da ADIFA | Oeiras;
- 30/07/2024 | SNS e Telecuidados | Um dia com associações de doentes | SPMS | Lisboa;

- 12/09/2024 | Pequeno-Almoço Executivo “Informação digital em saúde e comunicação entre profissionais: sinergias com as farmácias” | Associação Nacional das Farmácias | Lisboa;
- 25/10/2024 | Audiência com a Direção Executiva do SNS | Sede da Direção Executiva do SNS | Porto;
- 06/11/2024 | Audiência com o Conselho Diretivo do INFARMED I.P. | Lisboa;
- 07/11/2024 | Audição com a Comissão Técnica Independente | Ministério da Saúde | Lisboa.

A.4 Conferência Anual da Plataforma

“Humanização da Saúde: Um Caminho para um Sistema mais Sustentável” foi o tema de mais uma Conferência Anual da Plataforma, que decorreu no dia 31 de outubro, no Auditório da PLMJ.

A recente representação da Plataforma Saúde em Diálogo na Comissão Nacional para a Humanização dos Cuidados de Saúde do SNS foi o ponto de partida para juntar associações de pessoas que vivem com doença, utentes e vários representantes do setor da saúde, entre os quais profissionais de saúde e administradores hospitalares, numa discussão profícua sobre os desafios e ações a tomar para se alcançar uma saúde mais humanizada.

O evento contou com a presença de Fernando Regateiro, presidente da Comissão Nacional para a Humanização dos Cuidados de Saúde do SNS, que fez um balanço sobre os trabalhos desenvolvidos pela comissão de humanização desde que iniciou funções, anunciando ainda que está prevista a publicação, nos próximos meses, de um livro que reúne as boas práticas de humanização de 20 unidades locais de saúde (ULS).

Victor Ramos, presidente do Conselho Nacional de Saúde e orador principal da sessão, lançou as bases para a discussão sobre como promover uma verdadeira cultura de humanização na saúde.

A sessão contou ainda com uma mesa-redonda com a participação de João Pedroso de Lima, Médico e fundador do Movimento Humanizar a Saúde em Coimbra, Catarina Alvarez, Psicóloga da Associação Alzheimer Portugal, Susana Magalhães, Coordenadora da Unidade de Conduta Responsável na Investigação no i3S – Universidade do Porto, Victor Ramos, Médico e Presidente do Conselho Nacional de Saúde, e Xavier Barreto, Presidente da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares.

O comentário final ficou a cargo de Maria de Belém Roseira, ex-ministra da Saúde, que exortou os profissionais de saúde a ouvirem mais o doente e a procurarem compreender o contexto que o envolve.

Este evento teve o apoio dos patrocinadores: PLMJ, Sanofi, Menarini e ADIFA, um apoio fundamental para elevar a qualidade e o sucesso deste momento tão relevante para a vida associativa da organização.

B. CAPACITAÇÃO E COESÃO ASSOCIATIVA

No âmbito da capacitação associativa, em 2024, a Plataforma realizou um conjunto de **Fóruns e Sessões Informativas** sobre temas que integram a agenda estratégica da Plataforma e suas associadas e parceiros, onde, para além da vertente informativa, se procurou também promover o debate e partilha de ideias entre os intervenientes.

B.1 Fóruns e Sessões Informativas organizados pela Plataforma Saúde em Diálogo:

a) 2ª Edição do Encontro “Proximidade entre o Farmacêutico e o Cidadão” – em parceria com a Ordem dos Farmacêuticos (8 de maio de 2024)

A 8 maio de 2024 decorreu a segunda edição do encontro **“Proximidade entre o Farmacêutico e o Cidadão”**, organizado pela Ordem dos Farmacêuticos (OF), desta vez em parceria com a Plataforma Saúde em Diálogo.

Esta segunda edição, dedicada ao tema do **“Acesso à Inovação em Saúde”**, juntou cerca de uma centena de participantes no auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa (CML), entre representantes das associações de pessoas com doença, farmacêuticos e outros profissionais de saúde.

O evento contou com duas conferências iniciais que apresentaram duas perspetivas diferentes sobre os desafios do acesso à inovação, e com uma mesa-redonda na qual profissionais de saúde e representante das associações de pessoas que vivem com doença, refletiram em conjunto sobre o valor da inovação e sobre a importância de envolver os cidadãos no processo da inovação para dar uma resposta mais efetiva às suas reais necessidades.

A iniciativa foi um exemplo vivo de colaboração efetiva entre cidadãos e farmacêuticos em prol de mais e melhor acesso à inovação em saúde.

b) Sessões “*Innovation Talks: Ligados pela Inovação em Saúde*” – em parceria com a AstraZeneca | 1ª e 2ª sessões (junho e dezembro’24)

“*Innovation Talks: Ligados pela Inovação em Saúde*” foi o nome dado à iniciativa que juntou a Plataforma Saúde em Diálogo e a AstraZeneca com o objetivo de defender os interesses e direitos das pessoas que vivem com doença, promover o conhecimento e a

capacitação dos cidadãos e fomentar o debate aberto entre doentes e profissionais do setor sobre temas relacionados com a inovação em saúde.

A primeira sessão, que decorreu a 20 de junho, foi dedicada ao tema da “Avaliação de Tecnologias de Saúde”, e juntou especialistas e representantes de doentes numa discussão alargada sobre o envolvimento do doente no atual processo de avaliação de novos medicamentos.

A segunda sessão, decorrida a 5 de dezembro, teve como objetivo debater e desmistificar alguns conceitos erróneos sobre o papel das terapêuticas biológicas, quer por parte dos doentes, mas também dos profissionais de saúde, e refletir sobre os obstáculos e as oportunidades que possam facilitar o acesso a estes medicamentos.

c) Fórum ‘Saber Mais, Apoiar Melhor’ (parceria com a Novartis) | 3ª edição (31 de outubro’24)

Em 2024 decorreu mais uma edição, a terceira, do Fórum “*Saber Mais, Apoiar Melhor*”, uma iniciativa organizada pela Plataforma Saúde em Diálogo com o apoio da Novartis.

Desta vez o tema escolhido foi: “Saúde na Comunidade: Uma Oportunidade na Mão de Todos!”, com o objetivo de fomentar uma sessão de reflexão sobre a importância do contributo das associações de pessoas que vivem com doença e utentes de saúde para acelerar o impacto das iniciativas locais de saúde na comunidade.

A atuação de todos os atores da sociedade na criação de comunidades mais saudáveis é fulcral para a criação de comunidades mais saudáveis, a partir de soluções colaborativas e sustentáveis, por isso mesmo, a sessão foi destinada às associações de pessoas que vivem com doença/utentes de saúde, e contou com a participação de mais de vinte associações, representantes da academia, profissionais de saúde, entidades oficiais e de várias autarquias, criando um profícuo diálogo entre os todos os diferentes agentes da saúde.

B.2 Coesão Associativa

a) EXPOFARMA’24 | Presença das associadas no stand da Plataforma:

A Plataforma Saúde em Diálogo esteve representada na **Expofarma 2024**, que se realizou em paralelo com o Congresso Nacional dos Farmacêuticos, nos dias 20, 21 e 22 de novembro, no Centro de Congressos de Lisboa.

Foram 13 as associadas da Plataforma que passaram pelo stand da Plataforma, dando a conhecer a sua atividade, estabelecendo e reforçando contactos e partilhando ideias e projetos inovadores na área da saúde com os vários profissionais/ entidades presentes no evento.

M
A
S

b) Rede de associadas:

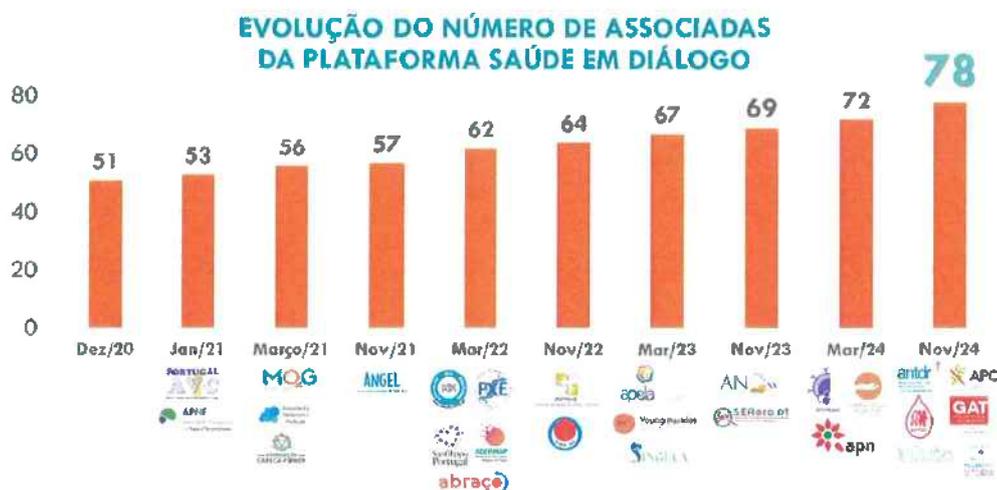


Gráfico 1 – Evolução do número de associadas da Plataforma Saúde em Diálogo

Durante o ano de 2024 aderiram à Plataforma mais **nove associações**, cuja admissão foi votada em Assembleia Geral.

Demos, assim, as boas-vindas a mais **nove novas associadas**:

- APN – Associação Portuguesa de Neuromusculares;
- APPAcGen – Associação Portuguesa de Profissionais de Aconselhamento Genético;
- APORMast – Associação Portuguesa de Doentes com Mastocitose e Doenças Mastocitárias;
- ANTDR – Associação Nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias;
- Associação Nuvem Vitória;
- APPDH – Associação Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinopatias;
- GAT – Grupo de Ativistas em Tratamentos;
- APC – Associação Portuguesa de Celíacos;
- Inluto – Associação Portuguesa de Cuidados Integrados no Luto.

A Plataforma conta, atualmente, com um total de **78 associações** na sua rede de associadas. (Gráfico 1)

c) Dinamização dos Espaços Saúde em Diálogo:

Em 2024 reforçámos o papel dos **Espaços Saúde em Diálogo (ESD)** e respetivas valências como forma de promover a capacitação, autonomia e coesão das associações e de promover a colaboração entre elas e também com outros parceiros.

No caso do **ESD Lisboa**, este continuou a servir de apoio às associadas da Plataforma tanto como espaço de *coworking*, sendo utilizado para dar suporte às suas atividades regulares, para realização de reuniões/formações, como enquanto espaço de alojamento temporário, um serviço que é disponibilizado às associações, respetivos dirigentes, e respetivos associados, que, por motivos profissionais ou médicos (tratamentos, consultas, exames) necessitam de se deslocar a Lisboa.

Já no **ESD de Faro** continuámos a procurar envolver as associadas através da realização de várias ações informativas temáticas sobre “Promoção da saúde e prevenção e gestão da doença crónica” durante 2024.

Estas ações, realizadas no âmbito do projeto “Saúde Mental 360º Algarve”, destinaram-se à comunidade idosa mais vulnerável e envolveram ativamente várias associações da Plataforma Saúde em Diálogo. [Ponto C]

C. LITERACIA EM SAÚDE NA COMUNIDADE

a) Projeto Espaço Saúde 360º Algarve [ES360º Algarve]

// Publicações:

- **Pósters:**

A colaboração das farmácias algarvias, através da disponibilização do serviço de revisão da terapêutica aos utentes idosos polimedicados do projeto Espaço Saúde 360º Algarve (concluído em junho 2023), foi alvo de mais duas publicações em 2024:

- *Espaço Saúde 360º Algarve health literacy initiative: building bridges within the community to improve the quality of life of the most vulnerable – 82nd FIP World Congress of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Cape Town.*
- *As farmácias comunitárias enquanto parceiras de projetos de Inovação social: Espaço Saúde 360º Algarve e o serviço de Revisão Terapêutica. - Congresso Nacional dos Farmacêuticos 2024, Lisboa.*

b) Projeto Saúde Mental 360º Algarve

O projeto “**Saúde Mental 360º Algarve**” resultou de uma candidatura da Plataforma Saúde em Diálogo à 2ª edição da *Call* no âmbito de projetos de combate ao isolamento e promoção do envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas, da Fundação Belmiro de Azevedo (FBA).

Este projeto, que conta com o apoio financeiro da FBA e dos Municípios de Faro, Loulé e Olhão, teve início em setembro de 2023 e decorre até fevereiro de 2025.

O projeto, que tem como objetivo a promoção da saúde mental na comunidade idosa algarvia vulnerável através de atividades que potenciem o envelhecimento ativo e

saudável, com particular foco na saúde mental dos intervenientes, contempla a implementação de um programa de prevenção e intervenção precoce em saúde mental nos idosos, com particular incidência na depressão, no declínio cognitivo e na prevenção do suicídio. Paralelamente, a intervenção proposta pretende combater o isolamento, promover a saúde, prevenir a doença, promover o autocuidado, o *empowerment*, a inclusão e a justiça social, contribuindo ainda para o reforço da coesão territorial. No final, será realizada uma avaliação do impacto da intervenção na qualidade de vida e bem-estar mental dos participantes por uma entidade externa - Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP).

// Os números do projeto (até dez.25): (figura 1)

Nos primeiros cinco trimestres de execução deste projeto, foram estabelecidas **11 parcerias**: municípios de Faro, Olhão e Loulé, Junta de Freguesia de Quarteira, Junta de Freguesia de Alte, ASAS – Aldeia dos Saberes e dos Afetos de Alte, Santa Casa da Misericórdia de Olhão, Casa do Povo de Moncarapacho (Olhão), associação ACASO (Olhão), Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Olhão (Centro Comunitário) e Centro Social Nossa Senhora do Carmo (Fuzeta-Olhão).

No que concerne ao total de utentes incluídos no projeto, foram integrados **271 idosos** [110 no Município de Loulé (40,2%), 61 no Município de Faro (22,5%) e 100 no Município de Olhão (37,3%)].

Além dos recursos humanos da equipa Plataforma Saúde em Diálogo, colaboram no projeto **7 técnicas de saúde**: 1 psicóloga, 2 nutricionistas, 2 professoras de educação física e 2 professora de Yoga.

Foram **702 as atividades regulares** realizadas até final do ano:

- 130 sessões de Yoga
- 112 sessões de atividade física
- 186 sessões e workshops de nutrição
- 132 sessões de estimulação cognitiva (manutenção e desenvolvimento de funções mentais superiores – percepção, atenção/concentração, memória e cognição, potenciando a aprendizagem)
- 128 sessões de promoção de autocuidado e desenvolvimento de competências socioemocionais (atividades que fomentam o autocuidado, a socialização, as estratégias de *coping*, a resiliência, a inteligência emocional e o capital psicológico positivo).
- 14 sessões “Saúde Mental em Dia”: 7 sessões sobre a “Saúde Mental no idoso” (Faro, Loulé, Olhão, Quarteira, Alte, Fuzeta e Moncarapacho); 5 sessões sobre “Segurança nos medicamentos: tod@s podemos contribuir” (Faro, Quarteira, Loulé, Olhão, Alte), 1 sessão sobre “Desmistificar a Esclerose Múltipla” (Faro) e 1 sessão sobre “A importância do sono na saúde mental” (Alte);

Foram ainda realizadas, até dezembro de 2025:

- 220 consultas diagnósticas de saúde mental (detecção precoce de transtornos mentais e demência – aplicação da Escala de Avaliação de Demência de Alzheimer, Escala de Depressão Geriátrica e outras que se verifiquem necessárias), com 10 encaminhamentos para o SNS – médico de família, psiquiatra e neurologista;
- 610 atendimentos psicossociais.



Figura 1 – Os números do Projeto Saúde Mental 360º Algarve (Dez. 24).

De salientar que o nível de adesão às atividades tem sido bastante elevado, e que o projeto continua a ser bem acolhido pelos parceiros, pela comunidade e pelos participantes que têm vindo gradualmente a envolver-se entusiasticamente nas atividades, esclarecendo dúvidas, desmistificando conceitos e preconceitos sobre doença mental e melhorando a sua forma de estar no dia-a-dia.

Em 2025, queremos prosseguir com uma segunda edição do Projeto Saúde Mental 360º Algarve, e continuar a trabalhar para concretizar os objetivos a que nos propusemos, para continuarmos a merecer a confiança dos cidadãos mais vulneráveis e das entidades parceiras e financiadoras, que têm feito connosco este caminho em prol de comunidades idosas mais felizes e saudáveis.

// Visitas institucionais ao ESD FARO | Visita FBA – março 2024:

A 7 de março, uma delegação da **Fundação Belmiro de Azevedo** responsável pelos projetos sociais, culturais e ambientais deslocou-se ao Algarve para tomar contacto com as atividades desenvolvidas no terreno pela equipa da Plataforma Saúde em Diálogo, no âmbito Projeto Saúde Mental 360º Algarve.

Do roteiro fez parte uma visita aos utentes da Academia do Saber, em Quarteira, durante uma sessão de promoção de competências socioemocionais.

A visita terminou com a deslocação às instalações físicas do Espaço Saúde em Diálogo de Faro, para assistir a uma sessão de nutrição. A visita, que contou com a presença de vários representantes das entidades parceiras, entre os quais o Município de Faro, e terminou com um lanche partilhado.

// Prémios atribuídos a projetos de promoção da saúde mental na comunidade:

- **Bolsa de Cidadania Roche 2024** – atribuição de uma bolsa de 5000 euros ao Projeto Saúde Mental 360º Algarve.

3
A
9

D. TRABALHO EM REDE E GESTÃO DE PARCERIAS

As colaborações e o trabalho em rede com associadas e entidades do ecossistema da saúde/social, fazem já parte da matriz de funcionamento da Plataforma.

Em 2024, a instituição consolidou as parcerias existentes e procurou envolver-se ativamente nas instituições e confederações que integra.

Para além disso, procurou estabelecer novas parcerias com entidades externas da área da saúde, tendo por objetivo, o reforço da sua visibilidade e sustentabilidade enquanto organização e ainda a implementação de projetos e a realização de ações de partilha de conhecimento em áreas de interesse comum para as instituições (ex.: *Escola Nacional de Saúde Pública*).

- **Parcerias “Saúde Mental 360° Algarve”:**

No decorrer da execução do Projeto Saúde Mental 360° Algarve, foram estabelecidas onze parcerias, a saber, municípios de Faro, Olhão e Loulé, Junta de Freguesia de Quarteira, Junta de Freguesia de Alte, ASAS – Aldeia dos Saberes e dos Afetos de Alte, Santa Casa da Misericórdia de Olhão, Casa do Povo de Moncarapacho (Olhão), ACASO (Olhão), Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Olhão (Centro Comunitário) e Centro Social Nossa Senhora do Carmo (Fuzeta-Olhão).

A propósito deste projeto, em 2024 a Plataforma foi convidada a integrar a **Rede de Prescrição Social Portugal**, dinamizada pela Escola Nacional de Saúde Pública, entidade parceira da Plataforma Saúde em Diálogo, tendo sido uma das organizações presentes no evento de lançamento da Rede de Prescrição Social, que decorreu no dia 9 de abril, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa. Na sessão a equipa teve oportunidade de partilhar a sua experiência no terreno com esta comunidade idosa vulnerável, com recurso à metodologia da prescrição social.

- **Presença da Plataforma Saúde em Diálogo nos Órgãos Sociais do Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE):**

O Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE) é uma associação privada sem fins lucrativos e pretende ser um espaço de encontro, integração e partilha da Academia, Investigadores e outros Parceiros, dedicados ao desígnio de gerar, disseminar e operacionalizar conhecimento científico no sector da Saúde.

A Plataforma integra o Conselho de Administração do ISBE contribuindo para a promoção do envolvimento das pessoas com doença e das associações que as representam no trabalho desenvolvido por este Instituto. Por sua proposta, os representantes das associadas da Plataforma: Paulo Gonçalves, da SPEM, e Tamara Milagre, da Evita, integram o Conselho Consultivo desta organização, e Manuela Lourenço Marques, da ANDLinha, integra a Mesa da Assembleia Geral.

Durante 2024 a Plataforma, através do seu Presidente, marcou presença nas Assembleias Gerais e participou em eventos científicos deste Instituto ao longo do ano.

- **Presença nos Órgãos Sociais da Associação Dignidade:**

A Plataforma Saúde em Diálogo é um dos Associados Promotores da Associação Dignidade constituída em novembro de 2015, pertencendo à Direção desta associação e contribuindo assim para o desenvolvimento dos seus objetivos, nomeadamente do Programa *abem*.

Durante o ano de 2024, a Plataforma marcou presença nas Assembleias Gerais, reuniões e nos vários eventos dinamizados pela associação Dignidade.

- **Presença nos Órgãos Sociais da Confederação Portuguesa Voluntariado (CPV):**

A Plataforma Saúde em Diálogo é membro do conselho fiscal da CPV, cuja missão é representar os voluntários de Portugal nos diferentes domínios de atividade, defendendo os seus direitos e interesses. Durante o ano de 2024, a Plataforma marcou presença nas Assembleias gerais e outros eventos da CPV.

- Durante 2024, a Plataforma manteve ainda a sua presença junto da **Internacional Alliance of Patient' Organizations (IAPO)**.

E. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

No início de 2024 foi definida uma estratégia de angariação de fundos para suportar a organização das atividades/projetos institucionais e de inovação social na comunidade, previstos no plano de atividades da Plataforma Saúde em Diálogo para 2024, estratégia essa que contemplava a identificação de oportunidades de financiamento (bolsas, candidaturas, patrocínios, etc).

Para a realização de iniciativas tais como as duas edições das Sessões “*Innovation Talks*: ligados pela Inovação em Saúde”, a 3ª edição do Fórum “Saber Mais, Apoiar Melhor” ou a Conferência anual da Plataforma Saúde em Diálogo, contamos com apoio logístico e financeiro de várias entidades, que ao assumirem o compromisso de contribuírem para a sua concretização, foram essenciais para o sucesso destas iniciativas.

Já quanto ao projeto “Saúde Mental 360º Algarve”, que se iniciou em setembro 2023, esta foi uma iniciativa financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo e que contou ainda com o apoio fundamental dos Municípios algarvios de Faro, Loulé e Olhão.

A Plataforma Saúde em Diálogo realizou ainda uma campanha de apelo à consignação do IRS durante os meses de maio e junho. Foi desenvolvida uma imagem gráfica, utilizada em todos os meios de comunicação externa, onde se apelou à consignação do IRS à instituição.

Em 2024, foi ainda submetida uma candidatura ao programa “Parcerias para a Inovação Social”, no Balcão dos Fundos para a região do Algarve, com o projeto Espaço Saúde

360º Algarve 2.0. Este projeto, com uma duração prevista de três anos, conta com o apoio de vários Investidores Sociais, nomeadamente: a Alliance Healthcare, a Associação Nacional das Farmácias, a Câmara Municipal de Faro, a Câmara Municipal de Loulé, a Câmara Municipal de Olhão, a Fundação Ageas e a Plural-Udifar.

E. COMUNICAÇÃO

Durante 2024, a Plataforma procurou dar seguimento ao plano de comunicação estratégico institucional definido no início do ano, divulgando, tanto junto das suas associadas, bem como externamente, junto dos parceiros/*stakeholders*, a atividade política/institucional e os eventos e iniciativas dinamizados pela Plataforma, a nível institucional ou comunitário (local).

Por um lado, procurou-se reforçar a visibilidade/representatividade da Plataforma e das suas atividades junto dos órgãos de comunicação social através do reforço da cobertura mediática de determinados eventos e temas-chave, reportagens sobre os projetos comunitários a decorrer na região algarvia, elaboração de artigos de opinião e entrevistas de elementos da Direção aos meios de comunicação (Jornais/TV).

A comunicação interna (com as associadas), mas também externa (parceiros e público em geral) foi também reforçada através:

- Da gestão e atualização mais regular do **site da Plataforma Saúde em Diálogo**;
- Da divulgação da **newsletter trimestral da Plataforma**;
- Da presença reforçada da Plataforma nas **redes sociais** (Facebook e LinkedIn);
- Da continuação da rubrica mensal **“Plataforma em Rede – conheça as nossas associadas”**, com o objetivo de dar a conhecer as várias associações que integram a Plataforma Saúde em Diálogo, o que promove a coesão associativa e a criação de redes de proximidade que permitem às associações identificar objetivos comuns entre elas, de forma a apoiar os seus associados, reforçar a sua autonomia e o seu impacto no sistema de saúde;
- Da rubrica que resultou da parceria entre a **Plataforma Saúde em Diálogo e a revista Saúde**, e que foi iniciada em março de 2022 - **BI Saúde** - e que tem como principal objetivo divulgar a informação sobre cada uma das associadas da Plataforma junto da sociedade, contribuindo para o crescimento e visibilidade de cada uma das associações. Em cada revista é divulgada mensalmente a informação resumida (BI) de cada uma das associadas. A revista é distribuída nas farmácias portuguesas e é também distribuída com o Jornal Expresso no primeiro sábado de cada mês.

Em 2024 consolidou-se ainda a nova imagem gráfica da instituição, quer em materiais digitais, quer em alguns materiais físicos produzidos, como por exemplo, o grafismo do stand utilizado na Expofarma.

3. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

O ano foi marcado pelo desenvolvimento do projeto “Saúde Mental 360º Algarve” que decorreu ao longo de todo o ano de 2024.

O quadro de pessoal manteve-se sem alteração terminando o ano com 3 colaboradores.

O resultado líquido positivo de 4.215,99€ revela o equilíbrio das contas nas atividades desenvolvidas.

4. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o Resultado Líquido apurado no exercício de 2024, no montante positivo de 4.215,99€, seja transferido para os resultados transitados.

5. AGRADECIMENTOS

A Direção da Plataforma Saúde em Diálogo aproveita o presente Relatório de atividades para expressar os seus agradecimentos a todos quantos colaboraram com a Associação no decurso do Exercício de 2024, e em particular:

- Aos Associados da Plataforma Saúde em Diálogo;
- A todos os órgãos sociais da Associação;
- Aos colaboradores, pelo seu contributo nas atividades desenvolvidas;
- A todas as entidades que permitiram à Plataforma Saúde concretizar o seu plano de atividades, nomeadamente: Fundação Belmiro de Azevedo, Municípios de Faro, Loulé e Olhão, Investidores Sociais e a todas as outras entidades públicas e privadas que prestaram apoio logístico e financeiro às várias atividades e projetos durante o ano de 2024.

6. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Balanço

Rubricas	Notas	Datas	
		31/12/2024	31/12/2023
valores em Euros			
ATIVO			
Ativo não corrente		716,45	769,37
Ativos tangíveis	6	-	52,92
Ativos intangíveis	7	-	-
Outros ativos financeiros	5	716,45	716,45
Ativo corrente		84 645,57	63 507,24
Créditos a receber	9	1 660,55	30 100,62
Diferimentos	10	-	635,79
Caixa e depósitos bancários	4/11	82 985,02	32 770,83
Total do ativo		85 362,02	64 276,61
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais		51 255,49	47 039,50
Resultados transitados	13	47 039,50	44 742,18
Resultado líquido do período		4 215,99	2 297,32
Passivo corrente		34 106,53	17 237,11
Fornecedores	12	6 549,78	2 981,14
Estado e outros entes públicos	8	1 620,21	1 496,91
Outros passivos correntes	9	23 436,54	7 759,06
Diferimentos	10	2 500,00	5 000,00
Total do passivo		34 106,53	17 237,11
Total Fundos Patrimoniais e Passivo		85 362,02	64 276,61

O Contabilista Certificado

Anabela S. Rodrigues

A Direção


 Hanae de Paiva S.

Demonstração dos Resultados por Naturezas

Rendimentos e Gastos	Notas	Períodos	
		2024	2023
valores em Euros			
Subsídios, doações e legados à exploração	14	135 031,00	113 277,58
Fornecimentos e serviços externos	15	(58 502,41)	(48 730,36)
Gastos com o pessoal	16	(71 931,69)	(61 194,44)
Outros gastos e perdas	17	(372,16)	(940,53)
Outros rendimentos e ganhos	17	50,35	234,88
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		4 275,09	2 647,13
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(52,92)	(159,12)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		4 222,17	2 488,01
Resultado antes de impostos		4 222,17	2 488,01
Imposto sobre o rendimento do período	18	(6,18)	(190,69)
Resultado Líquido do Período		4 215,99	2 297,32

O Contabilista Certificado

Arabela S.T. Aguiar

A Direção

[Assinatura]
[Assinatura]
Henrique de Jesus

Demonstração dos Fluxos de Caixa

Rubricas	Notas	Datas	
		31/12/2024	31/12/2023
valores em Euros			
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Donativos		160 529,26	119 962,78
Pagamentos a fornecedores		(44 462,94)	(52 506,78)
Pagamentos ao pessoal		(65 428,43)	(62 360,42)
Caixa gerada pelas operações		50 637,89	5 095,58
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		(190,69)	(269,98)
Outros recebimentos/pagamentos		(233,01)	(725,74)
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		50 214,19	4 099,86
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-	-
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		-	-
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		50 214,19	4 099,86
Caixa e seus equivalentes no início do período	4 e 11	32 770,83	28 670,97
Caixa e seus equivalentes no fim do período	4 e 11	82 985,02	32 770,83

O Contabilista Certificado

Arabela S.A. Aguiar

A Direção

[Assinatura]
[Assinatura]
Harie de Paula

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

Descrição	Notas	Fundos Patrimoniais atribuído aos detentores do capital da empresa-mãe		Total dos Fundos Patrimoniais
		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	
Posição no início do período 2023		44 669,54	72,64	44 742,18
Alterações no período				
Aplicação de resultados 2022		72,64	(72,64)	-
		72,64	(72,64)	-
Resultado líquido do período			2 297,32	2 297,32
Posição no fim do período 2023	13	44 742,18	2 297,32	47 039,50

Descrição	Notas	Fundos Patrimoniais atribuído aos detentores do capital da empresa-mãe		Total dos Fundos Patrimoniais
		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	
Posição no início do período 2024	13	44 742,18	2 297,32	47 039,50
Alterações no período				
Aplicação de resultados 2023	13	2 297,32	(2 297,32)	-
		2 297,32	(2 297,32)	-
Resultado líquido do período			4 215,99	4 215,99
Posição no fim do período 2024	13	47 039,50	4 215,99	51 255,49

O Contabilista Certificado

Anabela S.T. Aguiar

A Direção

Raquel de Paiva

7. ANEXOS AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

1- NOTA INTRODUTÓRIA:

A Plataforma Saúde em Diálogo - Associação para a Promoção da Saúde e Proteção na Doença, pessoa coletiva n.º 507314336, com sede na Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n.º 3, 1200-154 Lisboa, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) constituída por associações de doentes, de promotores e profissionais de saúde e de consumidores, e, de acordo com a lei, apresenta aos senhores associados e demais entidades o relatório e contas relativo ao exercício de 2024.

Este relatório é um documento de prestação de contas que, à semelhança das demonstrações financeiras, tem por objetivo disponibilizar informação de carácter económico, financeiro e social sobre a instituição a um conjunto alargado de destinatários e utilizadores dessa informação.

Os valores indicados, salvo menção em contrário, são expressos em euros.

2 -REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS:

Referencial contabilístico adotado

As demonstrações financeiras apresentadas neste documento referem-se ao período compreendido entre 01 de janeiro e 31 de dezembro de 2024.

As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo aprovado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011, de 9 de março revogado parcialmente pela Lei n.º 66-B/2012 de 31 de dezembro e Decreto-Lei n.º 64/2013 de 13 de maio, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), aprovado pelo Decreto-Lei nº 158/2009 de 13 de julho entretanto alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho. O SNC-ESNL é regulado pelos seguintes diplomas: Aviso nº 8259 de 29 de julho (Norma Contabilística e de relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo: NCRF-ESNL); Portaria nº 218/2015 de 23 de julho (Código de Contas); Portaria nº 220/2015 de 24 de julho (Modelos de demonstrações financeiras).

É importante destacar que em 2023, o projeto CRESC Algarve foi concluído em 30 de junho, o que influenciou significativamente as atividades da Plataforma Saúde em Diálogo.

Em contrapartida, em setembro de 2023, iniciámos o projeto "Saúde Mental 360º Algarve", com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo e dos Municípios de Faro, Loulé



e Olhão. Este projeto estendeu-se por todo o ano de 2024 e será finalizado no final de fevereiro de 2025.

Devido às atividades desenvolvidas no âmbito do projeto "Saúde Mental 360º Algarve", as rubricas "Subsídios, doações e legados à exploração", "Fornecimentos e serviços externos" e "Gastos com o pessoal" registaram um aumento em 2024, resultado do crescimento das referidas atividades.

3 - PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Os ativos intangíveis apenas são reconhecidos se for provável que benefícios económicos futuros possam ser atribuíveis ao ativo, sejam controláveis e o seu custo possa ser valorizado com fiabilidade.

Os ativos sem vida útil definida não estão sujeitos a amortização, mas são objeto de testes de imparidade anuais.

As despesas de desenvolvimento são reconhecidas sempre que se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar o seu uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. As despesas de desenvolvimento que não cumpram estes critérios são registadas como gastos do exercício em que são suportadas.

As amortizações de um ativo intangível com vida útil finita são calculadas, após a data de início de utilização, de acordo com o modelo de consumo dos benefícios económicos. Quando o referido modelo não puder ser determinado, após o início de utilização dos bens, utiliza-se o método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado, tendo em consideração o valor residual.

A 31 de dezembro de 2024 os Ativos Intangíveis da entidade encontram-se totalmente amortizados.

Rendimentos e Gastos

Rédito

O rédito é valorizado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efetivo, desde que seja provável que benefícios económicos fluam para a empresa e o seu montante possa ser valorizado com fiabilidade.

B
E

Subsídios e outros apoios das entidades públicas

Os subsídios das entidades públicas, incluindo subsídios não monetários pelo justo valor, só devem ser reconhecidos após existir segurança de que a entidade cumprirá as condições a eles associadas e os subsídios serão recebidos. Um subsídio das entidades públicas não é reconhecido, até que haja segurança razoável de que a entidade cumprirá as condições a ele associadas, e que o subsídio será recebido. O recebimento de um subsídio não proporciona, ele próprio, prova conclusiva de que as condições associadas ao subsídio tenham sido ou serão cumpridas.

Instrumentos financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras dívidas de terceiros

As dívidas de terceiros são registadas pelo seu valor nominal.

No final de cada período de relato são analisadas as contas a receber de forma a avaliar se existe alguma evidência objetiva de que não são recuperáveis. Se assim for é de imediato reconhecida a respetiva perda por imparidade. As Perdas por imparidade são registadas em sequência de eventos ocorridos que indiquem, objetivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido. Para tal, a empresa tem em consideração informação de mercado que demonstre que o devedor está em incumprimento das suas responsabilidades, bem como informação histórica dos saldos vencidos e não recebidos.

Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores ou a outros terceiros são registadas pelo seu valor nominal.

Periodizações

As transações são contabilisticamente reconhecidas quando são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de Outros ativos e passivos correntes e Diferimentos.

Caixa e Depósitos bancários

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

Os descobertos bancários são apresentados no Balanço, no Passivo corrente, na rubrica de Financiamentos obtidos.

Especialização dos exercícios

Os gastos e rendimentos são contabilizados no período a que dizem respeito, independentemente da data do seu pagamento ou recebimento. Os gastos e rendimentos cujo valor real não seja conhecido são estimados.

Nas rubricas de Outros ativos correntes e outros passivos correntes, são registados os gastos e os rendimentos imputáveis ao período corrente e cujas despesas e receitas apenas ocorrerão em períodos futuros, bem como as despesas e as receitas que já ocorreram, mas que respeitam a período futuros e que serão imputadas aos resultados de cada um desses períodos, pelo valor que lhes corresponde.

Vendas e Serviços Prestados

O rédito relativo a vendas, prestações de serviços e juros, decorrentes da atividade ordinária da Entidade, é reconhecido pelo seu justo valor, entendendo-se como tal o que é livremente fixado entre as partes contratantes numa base de independência, sendo que, relativamente às vendas e prestações de serviços, o justo valor reflete eventuais descontos concedidos e não inclui quaisquer impostos liquidados nas faturas.

Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam à data do balanço são refletidos nas demonstrações financeiras. Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação sobre condições que ocorram após a data do balanço são divulgados no anexo às demonstrações financeiras, se materiais.

4 - FLUXOS DE CAIXA

A Demonstração dos Fluxos de Caixa é preparada de acordo com a NCRF 2, através do método direto. Na rubrica de caixa e equivalentes de caixa estão considerados os investimentos vencíveis a menos de três meses e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os fluxos de caixa são classificados na Demonstração dos Fluxos de Caixa, dependendo da sua natureza, em (1) atividades operacionais; (2) atividades de financiamento; e (3) atividades de investimento. As atividades operacionais englobam essencialmente os recebimentos de quotas por parte dos seus associados e sócios, e os pagamentos a fornecedores, ao pessoal, de imposto sobre o rendimento e de impostos indiretos líquidos e ainda o pagamento aos sócios e associados das participações dos organismos nos preços dos medicamentos dispensados aos seus beneficiários e a respetiva cobrança desses valores a esses organismos. Os fluxos de caixa abrangidos nas atividades de investimento incluem, nomeadamente, recebimentos e pagamentos decorrentes da compra e venda de ativos imobilizados e financeiros. Os fluxos de caixa abrangidos nas atividades de financiamento incluem, designadamente, os pagamentos e recebimentos referentes a empréstimos obtidos e pagamentos relacionados com juros e despesas relacionadas.

A variação dos valores inscritos na rubrica de caixa e seus equivalentes é como segue:

Saldos e variação	31/12/2024	31/12/2023
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	50 214,19	4 099,86
Caixa e seus equivalentes no início do período	32 770,83	28 670,97
Caixa e seus equivalentes no fim do período	82 985,02	32 770,83

5 - OUTROS ATIVOS FINANCEIROS

Em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a rubrica de Outros Ativos Financeiros apresentava os seguintes registos:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Fundo Compensação de Trabalho	716,45	716,45
Total Outros ativos financeiros	716,45	716,45

6 - ATIVOS TANGÍVEIS

A 31 de Dezembro de 2024 e de 2023 o movimento ocorrido na rubrica de Ativos tangíveis bem como nas respetivas amortizações, foi como segue:

Descrição	Vida útil	Taxa	2023	Adições	2024
Equipamento Informático	3	33,33%	14 463,50	-	14 463,50
Ativo tangível bruto			14 463,50	-	14 463,50
Equipamento Informático			(14 410,58)	(52,92)	(14 463,50)
Amortização acumulada			(14 410,58)	(52,92)	(14 463,50)
Ativo tangível líquido			52,92		-

7 - ATIVOS INTANGÍVEIS

A 31 de Dezembro de 2024 e de 2023 o movimento ocorrido na rubrica de Ativos Intangíveis foi como segue:

Descrição	Vida útil	Taxa	2024	2023
Programas de computador	3	33,33%	2 571,50	2 571,50
Ativo intangível bruto			2 571,50	2 571,50
Programas de computador			(2 571,50)	(2 571,50)
Amortização acumulada			(2 571,50)	(2 571,50)
Ativo Intangível líquido			-	-

Os ativos intangíveis estão totalmente amortizados.

8 - ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS

A 31 de Dezembro de 2024 e de 2023 o movimento ocorrido na rubrica de Estado e outros entes públicos foi como se segue:

Descrição	31/12/2024		31/12/2023	
	Devedor	Credor	Devedor	Credor
Imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas	-	6,18	-	190,69
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares	-	568,25	-	414,00
Segurança social	-	1 045,78	-	872,07
Outras tributações	-	-	-	20,15
Total do estado e outros entes públicos	-	1 620,21	-	1 496,91

9 - CRÉDITOS A RECEBER E OUTROS PASSIVOS CORRENTES

O detalhe da rubrica Créditos a receber e Outros passivos correntes no final de dezembro de 2024 e de 2023 era o seguinte:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Ativo		
Créditos a receber:		
Acréscimo de Rendimentos - Outros	-	5 000,00
Outros devedores	1 660,55	25 100,62
Total dos valores ativos	1 660,55	30 100,62
Passivo		
Outros passivos correntes:		
Acréscimos de gastos - Remunerações a liquidar	13 321,42	7 759,06
Acréscimo de gastos - Outros	10 042,52	-
Outros credores	72,60	-
Total dos valores passivos	23 436,54	7 759,06
Total líquido	(21 775,99)	22 341,56

Em 2024 foi recebido o valor do Programa CRESC Algarve, que se encontrava registado em 2023 na rubrica “Outros Devedores”.

10 - DIFERIMENTOS

O detalhe da rubrica Diferimentos no final de dezembro de 2024 e de 2023 era o seguinte:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Ativo		
Gastos a reconhecer:		
Seguros	-	322,75
Outros gastos a reconhecer	-	313,04
Total dos diferimentos ativos	-	635,79
Passivo		
Rendimentos a reconhecer:		
Outros rendimentos a reconhecer	2 500,00	5 000,00
Total dos diferimentos passivos	2 500,00	5 000,00
Total líquido dos diferimentos	(2 500,00)	(4 364,21)

O saldo da rubrica “Outros rendimentos a reconhecer” é referente a atividades a realizar em 2024, no âmbito do Programa “Saúde Mental 360º Algarve”, que ocorrerão junto da população de Olhão e que terão o apoio da respetiva autarquia.

11- CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

As rubricas Caixa e Depósitos Bancários apresentavam o seguinte detalhe no final de 2024 e 2023 (ver Nota 4):

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Depósitos a ordem	82 985,02	32 770,83
Total de Caixa e Depósitos bancários	84 485,02	32 770,83

12- FORNECEDORES

Em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, a rubrica de Fornecedores apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Passivo		
Fornecedores:		
Fornecedores gerais	6 549,78	2 981,14
Total de fornecedores	6 549,78	2 981,14

13 – FUNDOS PATRIMONIAIS

Os movimentos ocorrentes em 2024 nos Fundos Patrimoniais são:

Movimento dos fundos patrimoniais	2023	Aplicação RL	RL Exercício	2024
Resultados transitados	44 742,18	2 297,32	-	47 039,50
Resultado líquido do período	2 297,32	(2 297,32)	4 215,99	4 215,99
Total dos fundos patrimoniais	47 039,50	-	4 215,99	51 255,49

14 - SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO

O detalhe desta rubrica em 2024 e 2023 era o seguinte:

Descrição	2024	2023
Donativos		
Donativos Plataforma Saúde Diálogo	135 031,00	79 830,00
Donativos Projetos	-	33 447,58
Total	135 031,00	113 277,58

A rubrica “Donativos Plataforma Saúde em Diálogo” apresenta o seguinte detalhe:

Donativos	2024	2023
Fundação Belmiro de Azevedo	34 000,00	17 000,00
Associação Nacional das Farmácias	25 748,00	30 192,00
Câmara Municipal de Loulé	15 000,00	-
Novartis- Farma	12 000,00	16 000,00
Astrazeneca - Produtos Farmacêuticos, Lda.	12 000,00	2 500,00
Camara Municipal Olhão	10 000,00	-
Município de Faro	7 500,00	7 500,00
Roche Farmacêutica Química, Lda.	5 000,00	2 000,00
Sanofi – Produtos Farmacêuticos, LdaFarmacêuticos, S.A.	5 000,00	-
GlaxoSmithKline, Produtos Farmacêuticos, Lda	4 000,00	1 080,00
A. Menarini Portugal - Farmacêutica, S.A.	1 500,00	-
Solbel – Soc. Beb. e Prod. ALim., S.A	-	1 000,00
Outros	3 283,00	2 558,00
Total	135 031,00	79 830,00

No que se refere à “Consignação de IRS” de 2023, o valor angariado foi de 208,23€. Entretanto, ainda não nos foi comunicado o montante angariado referente à Consignação de IRS 2024.

15 - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

O detalhe da rubrica de Fornecimentos e Serviços Externos no final de dezembro de 2024 e de 2023 era o seguinte:

Designação	2024	2023
Trabalhos especializados	41 711,22	26 430,59
Rendas e alugueres	4 271,23	2 758,62
Deslocações e estadas	4 147,86	5 474,33
Energia e fluidos	2 763,14	596,24
Limpeza, Higiene e conforto	2 088,72	1 370,22
Seguros	1 977,28	1 405,41
Comunicação	1 027,98	704,79
Serviços bancários	273,48	279,98
Materiais	241,50	2 605,22
Publicidade e propaganda	-	7 104,96
Total de fornecimentos e serviços externos	58 502,41	48 730,36

A variação das rubricas “Trabalhos especializados”, está relacionada com as atividades realizadas no âmbito do projeto “Saúde Mental 360° Algarve”, bem como com a inclusão de despesas anteriormente classificadas na rubrica de “Publicidade e Propaganda”.

A variação da rubrica “Rendas e alugueres” está relacionada com o renting de material informático e uma viatura imprescindível para a realização das atividades do Projeto “Saúde Mental 360° Algarve”.

16 - GASTOS COM O PESSOAL

O detalhe da rubrica de Gastos com o pessoal apresenta o seguinte detalhe:

Designação	2024	2023
Remunerações do pessoal	55 083,17	48 526,02
Encargos sobre remunerações	10 380,30	8 532,71
Gastos de ação social	5 306,74	4 019,07
Outros gastos com pessoal	897,90	(154,94)
Seguros de acidentes no trabalho	263,58	271,58
Total de gastos com pessoal	71 931,69	61 194,44

17- OUTROS RENDIMENTOS E OUTROS GASTOS

O detalhe das rubricas de Outros rendimentos e Outros gastos apresentam o seguinte detalhe:

Outros gastos	2024	2023
Donativos	-	60,00
Taxas	-	492,00
Correções relativas a períodos anteriores	32,16	7,93
Quotizações	340,00	-
Outros não especificados	-	380,60
Total de outros gastos	372,16	940,53

Outros rendimentos	2024	2023
Correções relativas a períodos anteriores	20,15	26,65
Outros não especificados	30,20	208,23
Total de outros rendimentos	50,35	234,88

18 - IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO DO EXERCÍCIO

A Plataforma Saúde em Diálogo, de acordo com o Art.º 9.º do CIRC encontra-se isenta de IRC e não apresenta dividas ao Estado nem à Segurança Social, contudo no ano de 2024 e 2023 a empresa apresenta tributações autónomas a reportar, conforme segue:

Designação	2024	2023
Tributação Autónoma	6,18	190,69
Imposto sobre o rendimento	6,18	190,69

Estas tributações autónomas são referentes a ajudas de custo pagas aos colaboradores com mapa de suporte.

20 - GARANTIAS PRESTADAS E COMPROMISSOS ASSUMIDOS

No final do período em análise a Plataforma Saúde em Diálogo não tinha assumido quaisquer responsabilidades por garantias prestadas.

21 - ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Não existem acontecimentos relevantes a evidenciar após a data do Balanço.

22 - AUTORIZAÇÃO PARA EMISSÃO

As demonstrações financeiras foram aprovadas pelos responsáveis da Direção da Associação Plataforma Saúde em Diálogo no dia 28 de fevereiro de 2025.

No entanto, os associados poderão em Assembleia Geral não aprovar as presentes demonstrações e solicitar alterações.

Lisboa, 28 de fevereiro de 2025.

O Contabilista Certificado

Aurélia S.T. Aguiar

A Direção

[Handwritten signatures]