

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2023

Ano de 2023

Plataforma Saúde em Diálogo

Plataforma Saúde em Diálogo - Associação para a Promoção da Saúde e Protecção na Doença
Instituição Particular de Solidariedade Social
NIPC: 507 314 336
Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n° 3 - 1200-154 LISBOA - PORTUGAL

Cofinanciado por:



Sede Social

Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n.º 3 – 1200-154 Lisboa
Pessoa coletiva n.º 507314336

Registo definitivo dos estatutos da instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública, lavrado pela inscrição n.º 18/07, a fls. 71 Verso e 72, do Livro n.º 2 das Instituições com Fins de Saúde, efetuado em 09/08/2007 nos termos do n.º 2 do artigo 9.º do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 139/2007, de 29 de janeiro.

Em cumprimento com as disposições legais e estatutárias, a Plataforma Saúde em Diálogo submete à apreciação da Assembleia Geral de Associados o presente documento contendo o Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2023.

Cofinanciado por:



ÍNDICE

1.	NOTA INTRODUTÓRIA.....	4
2.	RELATÓRIO DE ATIVIDADES.....	6
3.	FUNDOS COMUNITÁRIOS.....	25
4.	ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA.....	25
5.	PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS.....	26
6.	AGRADECIMENTOS.....	26
7.	DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS.....	27
8.	ANEXOS AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS.....	31

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

1. NOTA INTRODUTÓRIA

2023 trouxe-nos novos desafios e uma nova dinâmica!

Em 2023 a Plataforma Saúde em Diálogo deu continuidade à sua missão de contribuir para a defesa dos interesses e direitos das pessoas que vivem com doença, utentes de saúde/consumidores e cuidadores, bem como de promover o seu envolvimento na definição e implementação de políticas de saúde, dialogando e cooperando de forma efetiva com os diferentes parceiros do sistema.

Para isso, mantivemos a colaboração ativa com várias entidades/organizações da saúde e academia no desenvolvimento de iniciativas conjuntas que, entre outros desígnios, contribuíram para promover a capacitação das associações e a participação efetiva dos cidadãos na definição de políticas de saúde.

Foi esse o mote que levou a Direção a realizar, em parceria com a Novartis, as duas edições do Fórum “Saber mais para apoiar melhor - Associações de Doentes: como podem fazer a diferença nas políticas de saúde?”. A primeira edição, em janeiro de 2023, foi dedicada à importância de um “Registo único e transversal de dados em saúde” e a segunda, em maio de 2023, debruçou-se sobre o tema da “Longevidade - doença crónica e cidadania ativa”, tendo sido ambas muito participadas.

2023 foi também ano de voltarmos à EXPOFARMA e darmos a conhecer a atividade das nossas associadas. Ao todo, foram 15 as associadas da Plataforma que passaram pelo stand da Plataforma, dando a conhecer a sua atividade, estabelecendo e reforçando contactos e partilhando ideias e projetos inovadores na área da saúde com os vários profissionais/entidades da saúde presentes no evento. Paralelamente, alguns elementos da Direção e dos Órgãos Sociais integraram os vários painéis da 14ª edição do Congresso das Farmácias, que decorreu nos mesmos dias.

Em fevereiro, celebrámos o Dia Mundial das Doenças Raras no Museu da Farmácia com uma tertúlia dedicada ao tema “Medicamentos órfãos e Doenças raras” na qual estiveram presentes, entre outros, as associações ANGEL Portugal e RD-Portugal.

No âmbito do eixo da representatividade institucional, tivemos oportunidade de, durante o ano de 2023, apresentar as prioridades e projetos da Plataforma Saúde em Diálogo, bem como outros temas/preocupações para as pessoas que vivem com doença e utentes de saúde, a várias instituições da área da saúde, com particular destaque para a Ordem dos Farmacêuticos, Conselho de Administração do Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN) e Ministro da Saúde.

Cofinanciado por:



Em outubro voltámos a reunir as associações e os vários parceiros da Plataforma Saúde em Diálogo, na nossa Conferência anual, um evento agregador único e muito relevante para a vida política e associativa da instituição. Dedicada ao tema “Literacia em saúde e desenvolvimento sustentável”, a Conferência decorreu no dia 26 de outubro, no Auditório da PLMJ, em Lisboa.

A apresentação dos resultados do relatório de avaliação de impacto do projeto de promoção da literacia em saúde – *Espaço Saúde 360° Algarve* (projeto concluído em junho de 2023), serviu de mote a uma reflexão com associações de doentes, profissionais de saúde, parceiros e outras entidades, sobre a importância do investimento na literacia em saúde para um desenvolvimento sustentável, e sobre como podemos tornar este desígnio num compromisso coletivo. Ao longo de dois anos e meio de projeto foram mais de 1800 as atividades realizadas, em sete concelhos algarvios, tendo sido impactados 780 cidadãos idosos, que viram a sua qualidade de vida melhorada.

O “Espaço Saúde 360° Algarve” foi ainda alvo de uma menção honrosa na categoria de “Promoção da Saúde e Prevenção da Doença”, no âmbito do Prémio “Saúde Sustentável” - Jornal de Negócios/Sanofi, em parceria com a NTT DATA.

E por falar em boas notícias, 2023 também nos trouxe novos desafios no âmbito da promoção da literacia em saúde junto da comunidade!

O projeto “Saúde Mental 360° Algarve” foi um dos selecionados para financiamento pela Fundação Belmiro de Azevedo. O projeto, iniciado em setembro 2023 e que decorre até fevereiro de 2025, pretende promover a saúde mental da comunidade idosa algarvia mais vulnerável, através de atividades de capacitação e de promoção do envelhecimento ativo, com foco na saúde mental dos intervenientes. O objetivo é colmatar a ausência de respostas na área da saúde mental na região do Algarve através da implementação de um programa de prevenção e intervenção precoce em saúde mental nos idosos, com incidência na depressão, declínio cognitivo e prevenção do suicídio.

Durante 2023 reforçámos as parcerias com entidades locais e nacionais, com destaque para o protocolo de colaboração com a Escola Nacional de Saúde Pública, e integrámos o novo conselho consultivo da Entidade Reguladora da Saúde (ERS), para o mandato de 2023-2027.

Demos ainda as boas-vindas a mais 5 associações que integraram a rede de associações da Plataforma constituída, atualmente, por 69 associadas.

O ano de 2023 também ficou marcado por mais um processo eleitoral para os Órgãos Sociais da Plataforma Saúde em Diálogo. No dia 23 de novembro tomaram

posse os novos Órgãos Sociais da Plataforma, que irão agora apresentar o seu plano estratégico às várias entidades da área da saúde/poder político.

2. RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Relativamente aos objetivos prioritários a que a Plataforma Saúde em Diálogo se propôs para o ano de 2023, destacam-se, de forma resumida:

A. PROMOÇÃO E DEFESA DAS PESSOAS COM DOENÇA E UTENTES DE SAÚDE / REPRESENTATIVIDADE E PARTICIPAÇÃO NAS POLÍTICAS DE SAÚDE

A Plataforma, através da sua Direção/Órgãos Sociais, marcou presença nas várias reuniões, grupos de trabalho e iniciativas onde foram discutidos temas que integram a agenda política da Plataforma e das associações que representa e que têm impacto relevante na saúde de todos, nomeadamente: o tema do acesso ao medicamento e acesso à inovação, o acesso aos cuidados de saúde e a integração de cuidados, o registo único de dados em saúde, o estatuto do cuidador informal, a sustentabilidade e autonomia das associações, a participação pública em saúde, a promoção da literacia em saúde, entre outros.

A.1 Presença da Plataforma em grupos de trabalho, comissões ou conselhos consultivos de entidades públicas da área da saúde e/ou outros grupos de trabalho informais:

- Comissão de Acompanhamento do Infarmed da Gestão da Disponibilidade do Medicamento (CAGDM) - Infarmed;
- Conselho Consultivo do Centro Hospitalar Universitário de S. João;
- Conselho Local de Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário de S. João;
- Conselho Consultivo da Entidade Reguladora da Saúde;
- Comissão de Acompanhamento do PNS 2030;
- Grupo das Associações de Doentes da Convenção Nacional da Saúde;
- Grupo de Trabalho do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais;
- Rede de Organizações de pessoas que vivem com doença e utentes de saúde.

A.2 Participação ativa da Direção da Plataforma em Conferências e outros eventos relevantes:

A Direção da Plataforma Saúde em Diálogo foi convidada a participar como interveniente direto em diversos eventos promovidos por várias entidades públicas ou privadas da área da saúde:

- 16/01/2023 | Sessão "Transformação Digital da Saúde acelerada pelo PRR" - APAH | Porto;

Cofinanciado por:



- 07/02/2023 | Apresentação das Recomendações Pós-enfarte Miocárdio - “Um caminho para um pulsar diferente” | Sociedade Portuguesa de Cardiologia (Lisboa);
- 9 a 11/02/2023 | Congresso da Associação Nacional das Farmácias | “A Saúde próxima de todos” | Participação dos Órgãos Sociais em vários painéis do Congresso;
- 11/02/2023 | Estados Gerais - Transformar o SNS Porto;
- 16/02/2023 | Conversas em Rede "Cuidadores Informais - quem cuida de nós?" | Online;
- 24/03/2023 | 12ª Conferência de Valor - APAH | Sessão Plenária “Transferência e Partilha de Competências na Saúde – Estamos Preparados?” | Porto;
- 24/03/2023 | Moderação Mesa-Redonda “Associações de Doentes - investigação clínica em oncologia” | Encontros da Primavera Oncologia, 2023 | Évora;
- 25/03/2023 | “Novo Humanismo na época das Neurociências e da Inteligência Artificial” | Universidade Católica | Lisboa;
- 31/03/2023 | Jornadas da Ordem dos Farmacêuticos sobre “Acessibilidade e Reserva Estratégica de Medicamentos e de Produtos de Saúde - Desafios e Estratégia(s)” | Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- 04/04/2023 | “Comunicação em (des)construção: A linguagem enquanto instrumento de transformação social” | Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP) | Lisboa;
- 27/05/2023 | III Jornadas de Farmácia Comunitária da Ordem dos Farmacêuticos – “Serviços Farmacêuticos para a comunidade – dispensa de medicamentos em proximidade” | Santa Maria da Feira;
- 30/05/2023 | Sessão Infarmed – “Farmacovigilância: Envolver o Cidadão” - Mesa-redonda: “O Cidadão no centro” | Centro de Cultura e Congressos da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos | Porto;
- 20/06/2023 | Encontro da Ordem dos Farmacêuticos | “Proximidade entre Farmacêutico e Cidadão” - sessão de encerramento | Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa | Lisboa;
- 20 e 21/06/2023 | Aldeia de Inovação Social – Apresentação do projeto ES360º Algarve – Palco da Inovação | 20 e 21 de junho | Aldeia da Luz - Mourão;
- 23/06/2023 | Mesa-redonda: “Compras baseadas em valor: entre a necessidade e a utopia” - APAH | Fórum de Inovação e Tecnologia em Saúde | Sede Microsoft | Lisboa;
- 20/09/2023 | Conferência/ Debate GSK-Expresso: "Doenças Raras, Pessoas Únicas": lançamento do documentário "Viver com Cancro do Ovário em Portugal" | Edifício Impresa | Lisboa;
- 27/09/2023 | Evento de abertura da 5ª edição da Academia para a Capacitação das Associações de Doentes (ACAD) - "E se as associações de doentes desaparecessem? – caminhos de ação para o reconhecimento, envolvimento e empoderamento das Associações” (Painel de discussão) | ENSP | Lisboa;
- 03/10/2023 | Conferência de apresentação dos dados do *Stada Health Report 2023* - Painel “Saúde Geral e Preventiva – Descentralizar e Envolver o Cidadão” | Templo dos Poetas, Oeiras;

- 11/10/2023 | Academia Saúde em Foco – Mesa-redonda sobre: “Participação das associações nos processos de financiamento de medicamentos” | AstraZeneca | Lisboa;
- 21/10/2023 | Comissão Científica do Simpósio Científico da Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas da OF – “O Futuro Hoje: Novas Terapêuticas Moleculares e Biológicas” | Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa | Lisboa;
- 04/11/2023 | Mestrado de Regulação e Avaliação de Medicamentos e Produtos de Saúde 2023/2024 | Faculdade de Farmácia de Lisboa;
- 11/11/2023 | XVIII Congresso Científico AEFUP | Delegação da ANF | Porto;
- 15/11/2023 | Fórum APJF - A nova geração de profissionais de saúde | no painel dedicado à “Saúde centrada no cidadão - a intercolaboração entre profissionais de saúde” | Assembleia da República | Lisboa;
- 16/11/2023 | Literacia em saúde: Missão Cancro – “Serviços e iniciativas de apoio ao doente oncológico e familiares” | Biblioteca Municipal de Arganil | Arganil;
- 20/11/2023 | Sessão de Apresentação do Livro Branco das Farmácias Portuguesas | Assembleia da República | Lisboa;
- 22/11/2023 | 5th Annual Event ISBE - Saúde digital: Novas tecnologias da saúde | Auditório da PLMJ | Lisboa;
- 07/12/2023 | Ciclo de conferências "Ciência na FMD" - apresentação do projeto ES360° Algarve | Faculdade de Medicina Dentária | UCP (Viseu);
- 07/12/2023 | Encontro GSK - ViiV Healthcare: “Viver com Doença em Portugal: Desafios Ambientais, Sociais e Económicos” | GSK | Lisboa;
- 18/12/2023 | Conferência “Escassez de Medicamentos: Farmácias como parte da solução” | Painel de Debate: Escassez de Medicamentos – Visões para o Amanhã | Auditório do Infarmed | Lisboa.

A.3 Reuniões/ Audiências da Direção da Plataforma com entidades da saúde

- 29/03/2023 | Reunião Institucional com o Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos (OF) | Sede da Ordem dos Farmacêuticos | Lisboa;
- 08/05/2023 | Reunião Institucional com o Conselho de Administração do CHLN | Hospital de Santa Maria | Lisboa;
- 12/07/2023 | Audiência com o Ministro da Saúde | Ministério da Saúde | Lisboa.

A.4 Conferência Anual da Plataforma

“Literacia em saúde e desenvolvimento sustentável”, foi o tema da Conferência Anual da Plataforma que decorreu no dia 26 de outubro, no Auditório da PLMJ.

O balanço do trabalho realizado ao longo dos últimos dois anos e meio, no âmbito do projeto de promoção da literacia em saúde promovido pela Plataforma Saúde em Diálogo - Espaço Saúde 360° Algarve, foi o ponto de partida para falar de literacia em saúde e de desenvolvimento sustentável, o tema da conferência que, este ano, reuniu vários parceiros do projeto, entidades da área da saúde e da área social e associadas da Plataforma.

Cofinanciado por:



Após a abertura da Conferência, realizada pela Presidente da Direção da Plataforma Saúde em Diálogo, Maria do Rosário Zincke e por Eduardo Nogueira Pinto, Sócio da PLMJ, entidade anfitriã, seguiu-se a apresentação do estudo de impacto do projeto - Espaço Saúde 360° Algarve, pela Diretora Executiva da Plataforma Saúde em Diálogo, Joana Viveiro.

O impacto das atividades do projeto na comunidade idosa (827 participantes) foi elevado, sobretudo a nível físico, como comprovou o estudo de avaliação de impacto do projeto, realizado pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa: todos os utentes beneficiaram de um aumento superior a 5% na sua qualidade de vida e aqueles que usufruíram do projeto durante dois anos superaram os 10%, não apenas a nível físico, mas também psicológico, social e contexto ambiental.

Após a apresentação dos dados, seguiu-se a intervenção do *key note speaker*, Miguel Telo de Arriaga, chefe da Divisão de Literacia, Saúde e Bem-estar da Direção-Geral da Saúde e, em seguida, a jornalista Fernanda Freiras moderou o painel de discussão no qual participaram os parceiros do projeto e entidades das áreas da saúde, social e inovação social, nomeadamente: Ricardo Valente, Psicólogo e Gestor do Projeto Espaço Saúde 360° Algarve; Carlos Baía, Vereador da Câmara Municipal de Faro; Margarida Querido, Farmacêutica, da Farmácia da Penha; Marta Albuquerque, vice-presidente da Portugal Inovação Social; Inês Amaro, do Instituto da Segurança Social e Clara Jasmíns, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).

No final, foi unânime que para o sucesso deste projeto contribuíram a abordagem flexível e de proximidade utilizada, adaptada às necessidades da comunidade, ao invés de respostas rígidas ou "setorializadas", e o sólido trabalho em rede com os vários parceiros das diferentes áreas.

O encerramento da conferência contou com a intervenção de Ana Tenreiro, da Direção da Plataforma Saúde em Diálogo, e de Margarida Tavares, Secretária de Estado da Promoção da Saúde.

Este evento, que contou com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República, teve o apoio dos patrocinadores: PLMJ, ASTRAZENECA, ROCHE, SOLBEL E ADIFA, um apoio essencial para elevar a qualidade e o sucesso deste evento tão relevante para a Plataforma Saúde em Diálogo e para as suas associadas.

B. CAPACITAÇÃO E COESÃO ASSOCIATIVA

No âmbito da capacitação das associadas, a Plataforma dinamizou um conjunto de **Fóruns e sessões informativas** sobre temas da atualidade/ agenda estratégica com relevância para as associadas da Plataforma e parceiros, onde, para além da vertente informativa, se procurou também promover o debate e partilha de ideias entre os intervenientes.

B.1 Fóruns e Sessões informativas organizados pela Plataforma e/ou em parceria com outras entidades:

a) Tertúlia “Medicamentos Órfãos e Doenças Raras” (fevereiro’23):

Para celebrar o Dia Mundial das Doenças Raras, assinalado a 28 de fevereiro, a Plataforma Saúde em Diálogo e o Museu da Farmácia decidiram, mais uma vez, juntar-se para organizar uma tertúlia dedicada ao tema “Medicamentos órfãos e Doenças raras”.

Realizada em formato híbrido, a tertúlia foi moderada por João Neto, Diretor do Museu da Farmácia, e contou com a contribuição de Catarina Costa Duarte, Vice-presidente da Associação ANGEL Portugal; de Paulo Gonçalves, Presidente da RD-Portugal; de Alberto Inez, Farmacêutico e anterior CEO da Genzyme Portugal e de Margarida Menezes Ferreira, Investigadora e Expert na área da qualidade dos medicamentos de terapia avançada e medicamentos biológicos.

Esta sessão pretendeu sensibilizar a sociedade e profissionais de saúde para as doenças raras e para o seu impacto na vida dos doentes e famílias, bem como para a evolução da ciência nesta área, com o aparecimento de novos medicamentos para tratamento destas doenças, e a importância da preservação do património científico.

b) Fórum ‘Saber Mais, Apoiar Melhor’ (parceria com a Novartis) | 1ª e 2ª edições (janeiro e maio’23):

A Direção da Plataforma Saúde em Diálogo estabeleceu, em 2023, uma parceria com a Novartis para a realização de várias edições do Fórum “Saber mais para apoiar melhor - Associações de doentes: como podem fazer a diferença nas políticas de saúde”, por considerar que este Fórum é um importante espaço de discussão e reflexão alargada entre associações de pessoas que vivem com doença e os diferentes *stakeholders* em torno de temas prioritários da agenda da saúde dos cidadãos. O objetivo destas várias edições é a implementação e avaliação das decisões legislativas e regulamentares que dizem respeito aos cidadãos.

A **primeira edição decorreu no dia 26 de janeiro de 2023** no auditório da Associação Nacional das Farmácias, em Lisboa, e foi dedicada a uma reflexão sobre “**Dados em saúde**” e a importância de um registo único e transversal de dados para os cidadãos.

Já a **segunda edição**, dedicada ao tema “**Longevidade – doença crónica e cidadania ativa**”, decorreu no dia 31 de maio, no ISCTE. Foi uma tarde dedicada a debater os desafios da longevidade, abordando o tema da carga social da doença crónica e do estatuto de doente crónico, e ainda o impacto do empoderamento e

Cofinanciado por:



envolvimento dos cidadãos no desenho e implementação de políticas públicas direcionadas para a prevenção da doença e para o reforço da literacia em saúde.

Ambas as sessões foram muito participadas e contaram com a presença e contributo de vários oradores de diversas entidades, tais como: Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS), Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares, Associação Nacional das Farmácias, Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa, Nova Medical School, Instituto Nacional para a Reabilitação, Ministério da Saúde, diversas Associações de Pessoas que vivem com Doença, Ordem dos Farmacêuticos, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), UpHill Health, HealthCluster Portugal, entre outras entidades.

No final de cada edição foram elaboradas as respetivas conclusões que foram partilhadas com todos os participantes e oradores e enviadas ao poder político.

B.2 Coesão Associativa

a) EXPOFARMA'23 | 14º Congresso Nacional das Farmácias | Presença das associadas no stand da Plataforma Saúde em Diálogo:

A Plataforma Saúde em Diálogo esteve representada no 14º Congresso das Farmácias e na Expofarma, que se realizaram nos dias 9, 10 e 11 de fevereiro, no Centro de Congressos de Lisboa.

Foram 15 as associadas da Plataforma que passaram pelo stand da Plataforma, dando a conhecer a sua atividade, estabelecendo e reforçando contactos e partilhando ideias e projetos inovadores na área da saúde com os vários profissionais/entidades presentes no evento.

b) Rede de associadas:

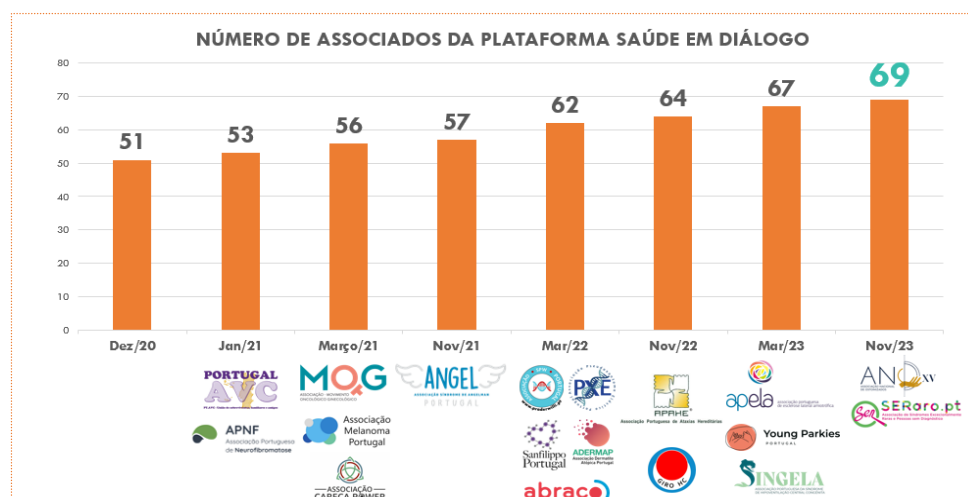


Gráfico 1 – Evolução do número de associadas da Plataforma Saúde em Diálogo

Cofinanciado por:



Plataforma Saúde em Diálogo - Associação para a Promoção da Saúde e Protecção na Doença
Instituição Particular de Solidariedade Social | NIPC: 507 314 336
Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n.º 3 - 1200-154 Lisboa

Durante o ano de 2023 aderiram à Plataforma mais cinco associações, cuja admissão foi votada em Assembleia Geral.

Demos, assim, as boas-vindas a cinco novas associadas:

- SINGELA - Associação Portuguesa da Síndrome de Hipoventilação Central Congénita;
- APELA: Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica;
- Young Parkies Portugal;
- ANOXV - Associação Nacional de Ostomizados;
- SERARO - Associação das Síndromes Excecionalmente Raras de Portugal.

A Plataforma conta, atualmente, com um total de 69 associações na sua rede de associadas. (Gráfico 1)

c) Dinamização dos Espaços Saúde em Diálogo:

Em 2023 reforçámos o papel dos **Espaços Saúde em Diálogo (ESD)** (Lisboa e Faro) e respetivas valências como forma de promover a capacitação, autonomia e coesão das associações e de promover a colaboração entre elas.

No caso do **ESD Lisboa** este continuou a servir de apoio às associadas da Plataforma enquanto espaço de *coworking*, sendo utilizado para dar suporte às suas atividades regulares, para realização de reuniões/formações, mas também enquanto espaço de alojamento temporário, um serviço que é disponibilizado aos doentes e acompanhantes das associações que integram a Plataforma, e que, por motivos médicos (tratamentos, consultas, exames) necessitam de se deslocar a Lisboa.

Já no **ESD de Faro** continuou-se a procurar envolver as associadas através da realização de várias ações informativas temáticas sobre “Promoção da saúde e prevenção e gestão da doença crónica” durante 2023.

Estas ações, realizadas no âmbito do projeto “ES360° Algarve” e do projeto “Saúde Mental 360° Algarve”, destinaram-se à comunidade idosa mais vulnerável e envolveram ativamente várias associações da Plataforma. [Ponto C]

C. LITERACIA EM SAÚDE NA COMUNIDADE

a) PROJETO ESPAÇO SAÚDE 360° ALGARVE [ES360° ALGARVE]

Junho de 2023 foi o mês de conclusão do Projeto ES360° Algarve.

O projeto nasceu há cerca de três anos com a missão de avaliar o impacto da promoção da literacia em saúde na qualidade de vida de cidadãos algarvios das franjas mais vulneráveis da população.

Cofinanciado por:



Através de uma abordagem de proximidade, centrada nas necessidades do cidadão e assente em parcerias e colaborações locais em sete concelhos algarvios, o projeto propôs-se a melhorar a qualidade de vida de, pelo menos, 500 idosos do Algarve. Ao longo de dois anos e meio, os beneficiários, cidadãos com mais de 65 anos, fracos recursos económicos e baixa escolaridade, foram acompanhados de perto pela equipa de projeto, tendo participado ativamente em diversas atividades, dinamizadas por uma equipa multidisciplinar, entre as quais: sessões informativas sobre saúde e prevenção da doença, workshops de nutrição, sessões de navegação no sistema de saúde, atividade física adaptada, sessões de Yoga e exercícios de estimulação cognitiva, encontros com associações de doentes, atendimentos psicossociais e sessões sobre literacia na área do medicamento/revisão da medicação, em parceria com as farmácias locais. (Figura 1)

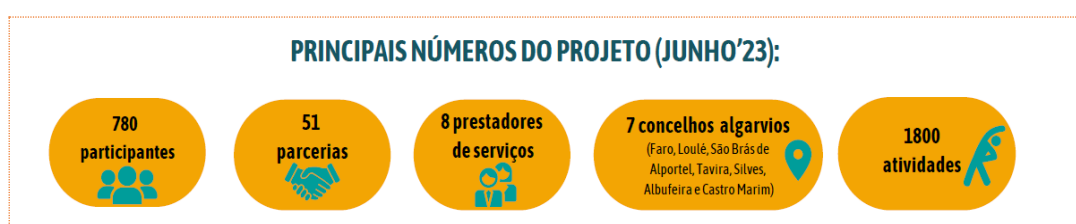


Figura 1 - Principais números do Projeto ES360° Algarve

O estudo levado a cabo pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa avaliou um universo de 780 utentes e permitiu verificar que houve um incremento da qualidade de vida em todos os utentes, particularmente no domínio físico, sendo que, para os utentes que permaneceram mais tempo no projeto esse aumento foi superior a 10% em todas as dimensões da escala de qualidade de vida. (Gráfico 2)

Com os resultados obtidos, concluiu-se que iniciativas de promoção da literacia em saúde dinamizadas junto de populações vulneráveis podem ser moduladoras da qualidade de vida dos indivíduos da população em estudo e que a literacia em saúde poderá ser encarada, então, como uma ferramenta capaz de reduzir as desigualdades económicas e sociais.

Cofinanciado por:



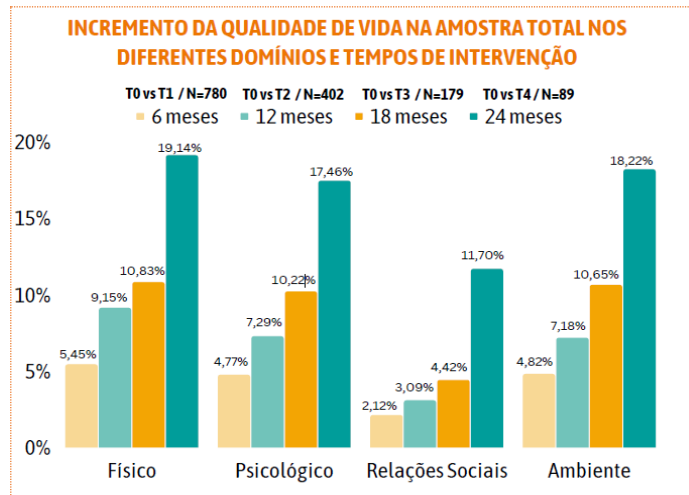


Gráfico 2- Variação da qualidade de vida na amostra total de utentes nos diferentes domínios e tempos de intervenção

A iniciativa Espaço Saúde 360° Algarve foi promovida pela Plataforma Saúde em Diálogo e apoiada pelo Programa Operacional Regional do Algarve (CRESC Algarve) e pela Portugal Inovação Social através de Fundos da União Europeia, contando ainda com o apoio de cinco investidores sociais: Alliance Healthcare, Associação Nacional das Farmácias, Fundação Ageas, PLMJ Advogados, e a Plural – Udifar.

➤ **PÓSTER: "As farmácias enquanto parceiras da inovação social: Espaço Saúde 360° Algarve e o serviço de revisão terapêutica":**

A propósito da colaboração das Farmácias algarvias com o projeto Espaço Saúde 360° Algarve, foi elaborado um Póster para o 81st World Congress of Pharmacy & Pharmaceutical Sciences (FIP), sobre os resultados do serviço de revisão terapêutica disponibilizado aos participantes do projeto que aderiram à iniciativa.

Ao todo, e no final do projeto, foram 96 os utentes sinalizados para beneficiarem do serviço numa farmácia à sua escolha. Das 15 farmácias que aderiram ao projeto, 10 prestaram este serviço de revisão tendo sido realizados 66 serviços de revisão terapêutica.



Cofinanciado por:



➤ **PARCERIAS ES360° ALGARVE**

Até ao fecho do projeto em 2023 foram estabelecidas 51 parcerias, essenciais para a consolidação e alargamento do projeto. Destas, 21 são do Município de Faro (41,1%), 15 são do Município de Loulé (29,4%), 7 do Município de Tavira (13,6%), 2 no Município de Albufeira (3,8%), 2 no Município de Silves (3,8%), 3 no Município de São Brás de Alportel (6,6%) e 1 no Município de Castro Marim (1,7%).

➤ **ATIVIDADES ES360° ALGARVE**

1. Eixo I: Promoção da saúde e prevenção da doença

- **Atividade Eixo I - Sessões “Saúde em Dia”:** estas sessões informativas pretendem esclarecer e sensibilizar a população idosa algarvia sobre temas relacionados com a sua saúde, através de uma comunicação simples e objetiva, que desmistifica alguns conceitos erróneos. Esta atividade consiste na realização de conversas informais sobre saúde e envolvem uma interação direta com a plateia, promovem a partilha de dúvidas e preocupações. Além disso, esta atividade permite ainda combater o isolamento, favorecendo o convívio/diálogo e a partilha de experiências sobre a saúde de cada um. Esta atividade é aberta à comunidade. Estas sessões contam com o importante apoio de profissionais de saúde e ainda com as associações da Plataforma Saúde em Diálogo, bem como de outros parceiros do projeto que disponibilizam as instalações e os equipamentos necessários à sua realização.

No decorrer do ano de 2023, até junho, no âmbito deste projeto, foram realizadas 7 sessões “Saúde em Dia”, em parceria com diversas entidades:

- **“Nutrição Saudável – boas práticas no armazenamento de alimentos”, em parceria com o Centro Paroquial de Cachopo – 13 de janeiro** – auditório do Centro Paroquial de Cachopo - participaram 20 pessoas;
- **“A melancolia e o luto”, em parceria com o Município de Loulé e o Projeto Aldeia dos Saberes e dos Afetos (ASAS) – 30 de janeiro** – auditório do ASAS em Alte – participaram 45 pessoas;
- **“Vamos falar sobre a Doença de Alzheimer”, em parceria com a Alzheimer Portugal e com o Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUA) – 28 de março** - auditório do CHUA – participaram 62 pessoas;
- **“O impacto das emoções na nossa saúde”, em parceria com o Município de Loulé e o Projeto Aldeia dos Saberes e dos Afetos (ASAS) - 25 de maio** - auditório do ASAS em Alte - participaram 55 pessoas;
- **“O impacto das emoções na nossa saúde”, em parceria com o Município de Tavira e o Centro Paroquial de Cachopo - 26 de maio** - auditório do Centro Paroquial de Cachopo - participaram 25 pessoas;

Cofinanciado por:



- **“O impacto das emoções na nossa saúde”, em parceria com a Associação Humanitária de São Marcos da Serra - 29 de maio** - auditório da Associação Humanitária de São Marcos da Serra - participaram 45 pessoas.

Estas sessões foram abertas à comunidade idosa, que aderiu de forma significativa. Esta atividade, num paradigma de prevenção primária, além de abordar problemáticas prementes, realçou a importância de se monitorizarem os principais indicadores de saúde individual, de se manter um estilo de vida saudável, nomeadamente, uma alimentação equilibrada e uma atividade física regular.

- **Atividade Eixo I - Promoção da Saúde e Prevenção da Doença: “Saúde à Mesa”**

Uma alimentação saudável é essencial para a prevenção da doença e promoção da saúde. A literacia alimentar é fundamental para escolhas alimentares mais responsáveis e promotoras de um estilo de vida mais saudável, o que contribui para a concretização da meta a que nos propomos com este projeto.

Esta atividade promove a aquisição de hábitos alimentares saudáveis junto dos idosos, sensibilizando-os para a importância da seleção dos alimentos a utilizar no dia a dia, alertando-os para a possibilidade de substituir alimentos mais calóricos por alimentos mais saudáveis e tornando as refeições mais saudáveis e mais económicas.

Entre janeiro e junho de 2023 foram dinamizadas 164 atividades de “Saúde à Mesa”, sessões e workshops de nutrição. Foram dinamizadas 40 atividades no Município de Faro (24,4%), 57 atividades no Município de Loulé (34,7%), 35 atividades no Município de São Brás de Alportel (21,4%), 20 atividades no Município de Tavira (12,2%) e 12 atividades no Município de Silves (7,3%).

- **Atividade Eixo I – Promoção da Saúde e Prevenção da Doença: “Toca a Mexer”**

O nível de atividade física é, nos grupos mais vulneráveis, e em particular nos idosos, muito reduzido. Além das razões motivacionais e ainda clínicas/patológicas, existem também muitas vezes limitações físicas e económicas que não permitem ao indivíduo realizar a atividade física adequada à sua condição. Assim, pretendemos dinamizar sessões de atividade física gratuita, para que qualquer pessoa possa realizá-la, independentemente da sua condição económica.

Esta atividade pretende sensibilizar os idosos para a importância da atividade física na prevenção da doença (ex.: osteoporose, obesidade, cardiovascular), alívio das dores articulares/reforço articular, manutenção e fortalecimento do tônus muscular, prevenção de quedas, melhoria da coordenação motora, promoção do bem-estar psicológico e prevenção do declínio cognitivo, reforço da autonomia e independência individual. Promove-se também o convívio e combate-se o isolamento.

Cofinanciado por:



Em 2023, até junho, foram dinamizadas 131 atividades “Toca a Mexer”, que englobaram as sessões de atividade física e yoga adaptadas. Foram dinamizadas 29 sessões de yoga (22,1%) e 102 sessões de atividade física adaptada (77,9%).

No que concerne às sessões de yoga, dinamizámos 12 atividades no Município de Faro (41,4%), 13 atividades no Município de Loulé (44,8%), e 4 atividades no Município de São Brás de Alportel (13,8%).

Relativamente às sessões de atividade física adaptada, dinamizámos 22 atividades no Município de Faro (21,6%), 41 atividades no Município de Loulé (40,2%), 19 no Município de São Brás de Alportel (18,6%) e 20 no Município de Tavira (19,6%).

- ✓ **Total de atividades no âmbito do eixo I:** No total, em 2023, foram realizadas 302 atividades regulares do eixo I (Atividade Física – 102 sessões; Yoga – 29 sessões; Sessões e Workshops de Nutrição – 164, e 7 sessões “Saúde em Dia”).

2. Eixo II: Navegação no sistema de saúde.

Esta atividade tem como objetivo ajudar os beneficiários do projeto a navegarem no sistema de saúde de forma simples e eficiente e a conhecerem os seus direitos/deveres. Com efeito, e apesar dos recursos já disponíveis para agilizar a jornada do cidadão pelo sistema, há muitos utentes que desconhecem a sua existência ou não sabem como os utilizar, o que provoca deslocações necessárias dos utentes aos serviços de saúde quando a solução é simples e pode estar à distância de um *click*.

No âmbito da atividade “Vou Navegar pela Minha Saúde e Conhecer os Meus Direitos”, foram realizados, entre janeiro e junho de 2023: 10 workshops tutoriais (8 no Município de Faro e 2 no Município de Loulé) e 120 atendimentos individuais: 55 no Município de Faro (45,8%), 35 no Município de Loulé (29,2%) e 30 no Município de São Brás de Alportel (25%), o que perfaz um **total de 130 atividades neste eixo II**.

3. Eixo III: Gestão da doença crónica

- **Atividade do Eixo III – “Encontros com Associações de Doentes”**

A atividade pretende apoiar os cidadãos que vivam com doença(s) crónica(s), referenciando-os (fisicamente ou por videochamada) para as respetivas associações de doentes (associadas da Plataforma), de forma que estes possam usufruir de apoio personalizado e de serviços especiais prestados por aquelas entidades.

Por vezes, a consulta com os profissionais de saúde é demasiado rápida e a informação explorada apresenta-se de tal forma complexa que o doente necessita de tempo para a sua integração. As associações de doentes são a melhor forma de chegar aos doentes, transmitindo-lhes informação fidedigna, clara e fomentando a partilha de experiências pessoais. Esta atividade assenta no agendamento de atendimentos com representantes/profissionais de saúde das associações de doentes, presencialmente ou por videochamada, num gabinete onde o doente possa, com a

devida privacidade, expor as suas questões sempre que necessitar, sem a limitação da distância física.

No que concerne a este eixo, e entre janeiro e junho de 2023, foram realizadas 5 atividades (descritas como sessões informativas) e que envolveram a participação das associadas da Plataforma e o contacto destas com o público-alvo do projeto, para esclarecimento de dúvidas sobre determinadas doenças crónicas.

- **Atividade do Eixo III – Atendimentos Psicossociais Individuais**

Esta atividade consiste na disponibilização de apoio psicossocial na adaptação às limitações impostas pela condição (psicológica/clínica) da doença crónica.

Os atendimentos psicossociais individualizados permitem ao doente expressar as suas emoções em espaço reservado (gabinete) e receber linhas de orientação/ferramentas psicossociais para adquirir estratégias positivas para lidar com as limitações impostas pela(s) doença(s), ajudando a prevenir ou a gerir estados depressivos ou de ansiedade associados à presença da doença, que contribuem, não só, para o agravamento da sintomatologia, como também contribuem para a degradação da saúde mental do indivíduo.

De janeiro a junho de 2023, foram acompanhadas 73 pessoas, o que se traduziu em 254 atendimentos psicossociais, prestados pela equipa do Projeto (equipa residente do Projeto e psicólogas em regime de prestação de serviços). Destes atendimentos, 53 foram no Município de Faro (20,9%), 120 no Município de Loulé (47,2%), 25 no Município de São Brás de Alportel (9,8%) e 56 no Município de Silves (22,1%).

- **Atividade do Eixo III – “Eu conheço os meus medicamentos!” – Literacia na Área do Medicamento**

A atividade “Eu conheço os meus medicamentos” visa promover a literacia na área do medicamento junto da população idosa polimedicada através da promoção do uso correto, seguro e efetivo dos medicamentos. Tem como parceiros fundamentais as Farmácias da região algarvia.

A atividade consiste em sensibilizar os idosos polimedicados para a importância de tomarem a sua medicação, de acordo com o prescrito pelo médico, e de perceberem para que serve cada um dos medicamentos que tomam e esclarecerem as suas dúvidas e receios. Ao mesmo tempo é feita uma revisão geral aos medicamentos que cada idoso se encontra a tomar, pelo farmacêutico.

Este serviço diferenciado, prestado por profissionais qualificados, contribui, assim, para o cumprimento das métricas do Projeto, isto é, para a melhoria da qualidade de vida da população idosa, através de uma melhor gestão da medicação e, logo, da(s) sua(s) doença(s).

Entre janeiro e junho de 2023 contamos com a adesão de 15 farmácias, parceiras nesta atividade. Foram realizados, em 2023, 66 serviços de revisão terapêutica aos utentes do Projeto.

Cofinanciado por:



➤ **Representações ES360° Algarve:**

Durante o ano de 2023, a equipa do Projeto foi convidada a apresentar o ES360° Algarve em várias iniciativas, tanto a nível regional como a nível nacional, das quais se destacam:

- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Faro | 10 de janeiro | Câmara Municipal de Faro;
- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Loulé | 17 de janeiro | online;
- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Tavira | 21 de março | online;
- Participação no XXI Encontro de Psicologia da Universidade do Algarve | 20 de abril | Grande Auditório da Universidade do Algarve;
- Participação no Encontro Regional de Boas Práticas | 5 de maio | Biblioteca Municipal de São Brás de Alportel;
- Reunião do Grupo de Trabalho temático Seniores e Envelhecimento Ativo - Comemoração da Semana do Município de Loulé | 10 de maio | Parque Municipal da Cidade de Loulé;
- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Loulé | 19 de maio | online;
- Participação na Aldeia de Inovação Social | Apresentação do projeto ES360° Algarve – Palco da Inovação | 20 e 21 de junho | Aldeia da Luz - Mourão;
- Participação no Evento "Histórias, Percursos e novos Caminhos do projeto ASAS-Aldeia dos Saberes e dos Afetos" | 5 de setembro | Escola Profissional Cândido Guerreiro;
- Participação no Fórum para a Inclusão Social no Algarve que a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Algarve I. P. e o Programa Regional ALGARVE 2030 | 19 de setembro | Auditório da CCDR Algarve;
- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Faro | 10 de outubro | Câmara Municipal de Faro;
- Participação no Fórum Temático Equidade e Participação | 24 de outubro | Auditório do Centro de Emprego e Formação Profissional de Faro | Areal Gordo;
- Participação na Conferência Anual da Plataforma Saúde em Diálogo | 26 de outubro | Auditório da PLMJ | Lisboa;
- Participação na reunião de formalização do Núcleo(s) Restrito de Intervenção (NRI) e de Respostas na Área do Envelhecimento (NRAE) do Município de Faro | 30 de outubro | Salão Nobre do Município de Faro;
- Plenário do CLAS - Concelho Local de Ação Social de Loulé | 06 de dezembro | Biblioteca Municipal de Loulé;
- Presença na Conferência ODSlocal 2023 - Caminhos, Dinâmicas, Futuros | 06 de dezembro | Loulé;
- Presença na sessão "Ciência na FMD" | Apresentação dos resultados do estudo de impacto do projeto de promoção da literacia em saúde – “Espaço Saúde 360°

Algarve” | 7 de dezembro | Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa | Viseu.

b) PROJETO SAÚDE MENTAL 360° ALGARVE

O projeto “Saúde Mental 360° Algarve” resultou de uma candidatura da Plataforma Saúde em Diálogo à 2ª edição da *Call* no âmbito de projetos de combate ao isolamento e promoção do envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas, da Fundação Belmiro de Azevedo (FBA).

Este projeto, que conta com o apoio financeiro da FBA, teve início em setembro de 2023 e decorrerá até fevereiro de 2025.

O projeto tem como objetivo a promoção da saúde mental na comunidade idosa algarvia vulnerável, através de atividades que potenciem o envelhecimento ativo e saudável, com particular foco na saúde mental dos intervenientes. Contempla a implementação de um programa de prevenção e intervenção precoce em saúde mental nos idosos, com particular incidência na depressão, no declínio cognitivo e na prevenção do suicídio. Paralelamente, a intervenção proposta pretende combater o isolamento, promover a saúde, prevenir a doença, promover o autocuidado, o *empowerment*, a inclusão e a justiça social, contribuindo ainda para o reforço da coesão territorial.

No final, será realizada uma avaliação do impacto da intervenção na qualidade de vida e bem-estar mental dos participantes por uma entidade externa - a Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP).

No primeiro trimestre de execução do Projeto foram estabelecidas **8 parcerias**: municípios de Faro, Olhão e Loulé, Junta de Freguesia de Quarteira, Junta de Freguesia de Alte, ASAS – Aldeia dos Saberes e dos Afetos de Alte, Santa Casa da Misericórdia de Olhão e Casa do Povo de Moncarapacho (Olhão).

No que concerne a utentes incluídos no Projeto, até dezembro de 2023 foram **integrados 123 utentes (70 no Município de Loulé, 30 no Município de Faro e 23 no Município de Olhão)**.

Além dos recursos humanos da Plataforma Saúde em Diálogo, estão a colaborar em regime de prestação de serviços, 2 nutricionistas, 2 professoras de educação física e 1 professora de Yoga.

No primeiro trimestre de implementação do projeto foram dinamizadas **98 atividades regulares**: 12 sessões de Yoga, 15 sessões de atividade física, 24 sessões e workshops de nutrição, 20 sessões de estimulação cognitiva (manutenção e desenvolvimento de funções mentais superiores – percepção, atenção/concentração, memória e cognição, potenciando a aprendizagem), 20 sessões de promoção de autocuidado e desenvolvimento de competências socioemocionais (atividades que fomentam o autocuidado, a socialização, as estratégias de *coping*, a resiliência, a inteligência emocional e o capital psicológico positivo). Acrescem a estes números 7 sessões “Saúde Mental em Dia”, 6 sobre a “Saúde Mental e Bem Estar no Idoso” e 1 sobre “A Terapia do Riso”.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Foram ainda realizadas, no primeiro trimestre de projeto, **40 consultas diagnósticas de saúde mental** (detecção precoce de transtornos mentais e demência – aplicação da Escala de Avaliação de Demência de Alzheimer, Escala de Depressão Geriátrica e outras que se verifiquem necessárias) e **120 atendimentos psicossociais**.

O nível de adesão às atividades tem sido bastante elevado e o projeto está a ser muito bem acolhido pelos parceiros e comunidade idosa.

Em 2024, iremos continuar a trabalhar para concretizar os objetivos a que nos propusemos e para continuarmos a merecer a confiança dos cidadãos e das entidades parceiras e financiadora, que têm feito connosco este caminho por comunidades idosas mais felizes e saudáveis!

➤ **VISITAS INSTITUCIONAIS AO ESD FARO | Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos | 29 de novembro**

A 29 de novembro, a Direção Nacional da Ordem dos Farmacêuticos deslocou-se ao Algarve para conhecer melhor as atividades desenvolvidas no terreno pela equipa da Plataforma Saúde em Diálogo, no âmbito dos projetos de promoção da literacia em saúde e do bem-estar mental e qualidade de vida das comunidades idosas vulneráveis da região.

Do roteiro fez parte uma visita a uma das farmácias parceiras do projeto “Espaço Saúde 360° Algarve”, a Farmácia da Penha, que colaborou com o projeto no âmbito da prestação do serviço de revisão terapêutica a alguns dos utentes polimedicados.

A visita terminou com a deslocação às instalações físicas do Espaço Saúde em Diálogo de Faro, onde decorria uma sessão de estimulação cognitiva com as utentes do novo projeto “Saúde Mental 360° Algarve”.

➤ **PRÉMIOS ATRIBUÍDOS A PROJETOS DE PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE NA COMUNIDADE:**

- 12ª edição do Prémio Saúde Sustentável | Menção Honrosa na categoria de “Promoção da Saúde e Prevenção da Doença” - Projeto ES360° Algarve | 25 de outubro | Reitoria da Universidade de Lisboa | Lisboa.

D. TRABALHO EM REDE E GESTÃO DE PARCERIAS

As colaborações e o trabalho em rede com associadas e entidades do ecossistema da saúde/social, fazem já parte da matriz de funcionamento da Plataforma Saúde em Diálogo.

Em 2023, a Plataforma reforçou parcerias existentes e procurou envolver-se ativamente nas instituições e confederações a que pertence.

Para além disso, procurou estabelecer novas parcerias com entidades externas da área da saúde, tendo em vista a sustentabilidade da organização e ainda a implementação de projetos e realização de ações de partilha de conhecimento em áreas de interesse comum para as instituições (ex.: *Escola Nacional de Saúde Pública*).

Cofinanciado por:



- **Parcerias “ES360° Algarve” e “Saúde Mental 360° Algarve”:**

No âmbito dos dois projetos comunitários: “Espaço Saúde 360° Algarve” e “Saúde Mental 360° Algarve”, reforçaram-se parcerias com o poder local, bem como com a academia, entidades da área da saúde (públicas e privadas) e da área social e ainda poder local.

De destacar, a assinatura do protocolo de colaboração institucional entre a Direção da Plataforma Saúde em Diálogo e o Executivo do Município de Olhão no dia 28 de novembro de 2023, ao abrigo do novo projeto “Saúde Mental 360° Algarve”.

- **Presença da Plataforma Saúde em Diálogo nos Órgãos Sociais do Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE):**

O Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE)/*Institute for Evidence-Based Health* é uma associação privada sem fins lucrativos e pretende ser um espaço de encontro, integração e partilha da Academia, de Investigadores e de outros Parceiros, dedicados ao desígnio de gerar, disseminar e operacionalizar conhecimento científico no sector da Saúde.

Os organismos fundadores do ISBE são a Associação Nacional das Farmácias (ANF), a Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica (APIFARMA), a Associação Portuguesa de Hospitalização Privada (APHP), a Faculdade de Medicina de Lisboa e a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa.

A Plataforma integra o Conselho de Administração do ISBE contribuindo para a promoção do envolvimento das pessoas com doença e das associações que as representam no trabalho desenvolvido por este Instituto. Por sua proposta, os representantes das associadas da Plataforma: Paulo Gonçalves, da SPEM, e Tamara Milagre, da Evita, integram o Conselho Consultivo desta organização, e Manuela Lourenço Marques, da ANDLinha, integra a Mesa da Assembleia Geral.

Durante 2023 a Plataforma marcou presença nas Assembleias Gerais e participou ativamente, através dos seus Órgãos Sociais, em outras reuniões e eventos científicos que decorreram ao longo do ano.

- **Presença nos Órgãos Sociais da Associação Dignidade:**

A Plataforma Saúde em Diálogo é um dos Associados Promotores da Associação Dignidade constituída em novembro de 2015, pertencendo à Direção desta associação e contribuindo assim para o desenvolvimento dos seus objetivos, nomeadamente do Programa *abem*:

Durante 2023, a Plataforma marcou presença nas Assembleias Gerais, reuniões e eventos da associação Dignidade.

Cofinanciado por:



- **Presença nos Órgãos Sociais da Confederação Portuguesa Voluntariado (CPV):**

A Plataforma Saúde em Diálogo é membro do conselho fiscal da CPV, cuja missão é representar os voluntários de Portugal nos diferentes domínios de atividade, defendendo os seus direitos e interesses. Durante o ano de 2023, a Plataforma marcou presença nas Assembleias gerais e outros eventos e reuniões da CPV.

Durante 2023, a Plataforma manteve ainda a sua presença junto da **Internacional Alliance of Patient' Organizations (IAPO)**.

E. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

No início de 2023 foi definida uma estratégia de angariação de fundos para suportar a organização das atividades/projetos de cariz institucional e comunitária (local), previstos no plano de atividades da Plataforma Saúde em Diálogo para 2023, estratégia essa que contemplava a identificação de oportunidades de financiamento/patrocínios.

Para a realização de iniciativas tais como as duas edições do Fórum “Saber Mais, Apoiar Melhor” ou a própria Conferência anual da Plataforma Saúde em Diálogo, contamos com apoio logístico e financeiro de várias entidades, que desde logo, assumiram o compromisso de contribuírem para a sua concretização.

Já quanto ao projeto “Espaço Saúde 360° Algarve”, que terminou em junho de 2023, esta foi uma iniciativa financiada pelo Programa Operacional Regional do Algarve - CRESC Algarve, e pela Portugal Inovação Social e que contou ainda com o financiamento dos seguintes investidores sociais: Alliance Healthcare, Associação Nacional das Farmácias, Fundação Ageas, PLMJ Advogados, SP, RL e Plural - Cooperativa Farmacêutica, C.R.L.

Paralelamente, e para a dinamização e concretização das métricas a que nos propusemos no âmbito do Projeto “Saúde Mental 360° Algarve”, que decorre até fevereiro de 2025 e que conta com parte do apoio financeiro proveniente da Fundação Belmiro de Azevedo, solicitámos às Câmaras Municipais algarvias algum suporte que garantisse a sustentabilidade e continuidade do projeto.

E. COMUNICAÇÃO

Durante 2023 a Plataforma procurou dar seguimento ao plano de comunicação estratégico institucional definido no início do ano, divulgando tanto junto das suas associadas, bem como externamente, aos parceiros/*stakeholders*, a atividade política/institucional e os eventos e iniciativas da Plataforma.

Por um lado, procurou-se reforçar a visibilidade/representatividade da Plataforma junto dos órgãos de comunicação social através do reforço da cobertura mediática de determinados eventos e temas chave, reportagens, elaboração de artigos de opinião e entrevistas de elementos da Direção aos meios de comunicação (Jornais/TV).

Paralelamente, e com a conclusão do projeto, foi também dada visibilidade na comunicação social aos resultados do estudo de impacto do projeto “Espaço Saúde 360° Algarve” que foram apresentados publicamente na Conferência anual da Plataforma Saúde em Diálogo.

A comunicação interna (com as associadas), mas também externa (parceiros e público em geral) foi também reforçada através:

- Da gestão e atualização mais regular do **site da Plataforma saúde em Diálogo**;
- Da divulgação da **newsletter trimestral da Plataforma**;
- Do reforço da presença da Plataforma nas **redes sociais** (Facebook e, mais recentemente, LinkedIn);
- Da continuação da rubrica mensal “**Plataforma em Rede – conheça as nossas associadas**”, com o objetivo de dar a conhecer as várias associações que integram a Plataforma Saúde em Diálogo, o que promove a coesão associativa e a criação de redes de proximidade que permitem às associações identificar objetivos comuns entre elas, de forma a apoiar os seus associados, reforçar a sua autonomia e o seu impacto no sistema de saúde;
- Da rubrica que resultou da parceria entre a **Plataforma Saúde em Diálogo e a revista Saúda**, e que foi iniciada em março de 2022, e que tem como principal objetivo divulgar a informação sobre cada uma das associadas da Plataforma junto da sociedade, contribuindo para o crescimento e visibilidade de cada uma das associações. Em cada revista é divulgada mensalmente a informação resumida (BI) de cada uma das associadas. A revista é distribuída nas farmácias portuguesas e é também distribuída com o Jornal Expresso no primeiro sábado de cada mês.

Para além do site do **Projeto “Espaço Saúde 360° Algarve”** foi ainda desenvolvido um **site específico para o projeto “Saúde Mental 360° Algarve”**.

Mas 2023 foi também ano de mudança de visual.

Com efeito, e como forma de reforçar a imagem e o posicionamento da instituição junto dos parceiros do sistema e de promover os laços de proximidade entre as associadas e a Plataforma, a Direção aprovou a substituição do logo anterior da Plataforma Saúde em Diálogo por uma nova imagem, que agora terá de ser adaptada aos vários materiais (físicos/online), existentes.

Cofinanciado por:



3. FUNDOS COMUNITÁRIOS

“PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL CRESC ALGARVE 2020”

Em julho de 2020 a Plataforma Saúde em Diálogo viu aprovada a sua candidatura – “Espaço Saúde 360° Algarve” ao Programa Operacional Regional CRESC Algarve 2020.

Neste projeto a Plataforma tem a seu lado os seguintes Investidores Sociais: Alliance Healthcare, Associação Nacional das Farmácias, Fundação Ageas, PLMJ Advogados, SP, RL e Plural - Cooperativa Farmacêutica, C.R.L..

Esta candidatura foi aprovada com o montante de 298.202,60 euros, do qual 70% corresponde a financiamento público e 30% a financiamento de investidores sociais-

O quadro infra corresponde ao montante de financiamento público:

	Conta FSE	Conta OE	Investidores Sociais	Total
Financiamento aprovado na Operação	166 993,46 €	41 748,36 €	89 460,78 €	298 202,60 €
Montante da Aprovado acumulado na Operação	154 788,67 €	38 697,17 €	82 922,50 €	276 408,34 €
Montante pago	135 214,23 €	33 803,54 €	82 922,50 €	251 940,27 €
Montante a Pagar (em 2024)	19 574,44 €	4 893,63 €	0,00 €	24 468,07 €

4. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

O ano foi marcado pelo término dos fundos comunitários do projeto CRESC Algarve, mais concretamente a 30 de junho de 2023, tendo como consequência as rubricas de gastos e proveitos apresentado valores inferiores ao ano anterior.

Por outro lado, foram assinados protocolos e parcerias com novas instituições continuando a Plataforma a desenvolver atividade e a prestar apoio aos seus utentes.

O quadro de pessoal manteve-se sem alteração terminando o ano com 3 colaboradores.

O resultado líquido positivo de 2.297,32€ revela o equilíbrio das contas nas atividades desenvolvidas.

5. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o Resultado Líquido apurado no exercício de 2023, no montante positivo de 2.297,32€, seja transferido para os resultados transitados.

6. AGRADECIMENTOS

A Direção da Plataforma Saúde em Diálogo aproveita o presente Relatório de atividades para expressar os seus agradecimentos a todos quantos colaboraram com a Associação no decurso do Exercício de 2023, e em particular:

- Aos Associados da Plataforma Saúde em Diálogo;
- A todos os órgãos sociais da Associação;
- Aos colaboradores, pelo seu contributo nas atividades desenvolvidas;
- A todas as entidades que permitiram à Plataforma Saúde concretizar o seu plano de atividades, nomeadamente: CRES Algarve, investidores sociais, e a todas as outras entidades que prestaram apoio logístico e financeiro às várias atividades e projetos durante o ano de 2023.

Cofinanciado por:



7. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Balanço

Rubricas	Notas	Datas	
		31/12/2023	31/12/2022
valores em Euros			
ATIVO			
Ativo não corrente		769,37	809,53
Ativos tangíveis	6	52,92	212,04
Ativos intangíveis	7	-	-
Outros ativos financeiros	5	716,45	597,49
Ativo corrente		63 507,24	61 724,16
Créditos a receber	9	30 100,62	33 053,19
Diferimentos	10	635,79	-
Caixa e depósitos bancários	4/11	32 770,83	28 670,97
Total do ativo		64 276,61	62 533,69
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais		47 039,50	44 742,18
Resultados transitados		44 742,18	44 669,54
Resultado líquido do período		2 297,32	72,64
Passivo corrente		17 237,11	17 791,51
Fornecedores	12	2 981,14	2 927,84
Estado e outros entes públicos	8	1 496,91	2 279,01
Outros passivos correntes	9	7 759,06	10 584,66
Diferimentos		5 000,00	2 000,00
Total do passivo		17 237,11	17 791,51
Total Fundos Patrimoniais e Passivo		64 276,61	62 533,69

O Contabilista Certificado

A Direção

Cofinanciado por:



Demonstração dos Resultados por Naturezas

Rendimentos e Gastos	Notas	Períodos	
		2023	2022
valores em Euros			
Subsídios, doações e legados à exploração	13	113 277,58	181 216,91
Fornecimentos e serviços externos	14	(48 730,36)	(115 028,24)
Gastos com o pessoal	15	(61 194,44)	(65 669,47)
Outros gastos	16	(940,53)	(175,48)
Outros rendimentos	16	234,88	158,06
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		2 647,13	501,78
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(159,12)	(159,12)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		2 488,01	342,66
Juros e gastos similares suportados	17	-	(0,04)
Resultado antes de impostos		2 488,01	342,62
Imposto sobre o rendimento do período	18	(190,69)	(269,98)
Resultado Líquido do Período		2 297,32	72,64

O Contabilista Certificado

A Direção

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Demonstração dos Fluxos de Caixa

Rubricas	Notas	Datas	
		31/12/2023	31/12/2022
valores em Euros			
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Donativos		119 962,78	152 194,76
Pagamentos a fornecedores		(52 506,78)	(114 707,21)
Pagamentos ao pessoal		(62 360,42)	(61 283,19)
Caixa gerada pelas operações		5 095,58	(23 795,64)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		(269,98)	(49,50)
Outros recebimentos/pagamentos		(725,74)	(344,02)
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		4 099,86	(24 189,16)
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-	-
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Juros e gastos similares		-	(1 230,01)
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		-	(1 230,01)
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)			
Caixa e seus equivalentes no início do período	4/11	28 670,97	54 090,14
Caixa e seus equivalentes no fim do período	4/11	32 770,83	28 670,97

O Contabilista Certificado

A Direção

Cofinanciado por:



Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

Descrição	Fundos Patrimoniais atribuído aos detentores do capital da empresa-mãe		Total dos Fundos Patrimoniais
	Resultados Transitados	Resultado líquido do período	
Posição no início do período 2022	50 271,89	(5 602,35)	44 669,54
Alterações no período			
Outras alterações reconhecidas no capital próprio	(5 602,35)	5 602,35	
	(5 602,35)	5 602,35	
Resultado líquido do período		72,64	72,64
Posição no fim do período 2022	44 669,54	72,64	44 742,18

Descrição	Fundos Patrimoniais atribuído aos detentores do capital da empresa-mãe		Total dos Fundos Patrimoniais
	Resultados Transitados	Resultado líquido do período	
Posição no início do período 2023	44 669,54	72,64	44 742,18
Alterações no período			
Outras alterações reconhecidas no capital próprio	72,64	(72,64)	-
	72,64	(72,64)	-
Resultado líquido do período		2 297,32	2 297,32
Posição no fim do período 2023	44 742,18	2 297,32	47 039,50

O Contabilista Certificado

A Direção

Cofinanciado por:



8. ANEXOS AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

1- NOTA INTRODUTÓRIA:

A Plataforma Saúde em Diálogo - Associação para a Promoção da Saúde e Proteção na Doença, pessoa coletiva n.º 507314336, com sede na Rua Dr. Luís de Almeida e Albuquerque n.º 3, 1200-154 Lisboa, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) constituída por associações de doentes, de promotores e profissionais de saúde e de consumidores, e, de acordo com a lei, apresenta aos senhores associados e demais entidades o relatório e contas relativo ao exercício de 2023.

Este relatório é um documento de prestação de contas que, à semelhança das demonstrações financeiras, tem por objetivo disponibilizar informação de carácter económico, financeiro e social sobre a instituição a um conjunto alargado de destinatários e utilizadores dessa informação.

Os valores indicados, salvo menção em contrário, são expressos em euros.

2 -REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS:

Referencial contabilístico adotado

As demonstrações financeiras apresentadas neste documento referem-se ao período compreendido entre 01 de janeiro e 31 de dezembro de 2023.

As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de março revogado parcialmente pela Lei n.º 66-B/2012 de 31 de dezembro e Decreto-Lei n.º 64/2013 de 13 de maio, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009 de 13 de julho entretanto alterado pelo Decreto Lei n.º 98/2015 de 2 de junho. O SNC-ESNL é regulado pelos seguintes diplomas: Aviso n.º 8259 de 29 de julho (Norma Contabilística e de relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo: NCRF-ESNL); Portaria n.º 218/2015 de 23 de julho (Código de Contas); Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho (Modelos de demonstrações financeiras).

É de realçar que a 30 de junho de 2023 foi concluído o Projeto CRESC Algarve, facto que influenciou as atividades da Plataforma Saúde em Diálogo, bem como o montante recebido em “Donativos no âmbito de projetos”.

Considerando a conclusão do Projeto “Saúde Algarve 360º”, a atividade no segundo semestre de 2023 foi significativamente menor, influenciando a conta “Fornecimentos e serviços

externos”, que em 2023 foi de valor inferior ao de 2022, fruto da diminuição das referidas atividades.

Os restantes valores constantes das demonstrações financeiras do período findo em 31 de dezembro de 2023 são comparáveis com os valores do exercício de 2022.

3 - PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Os ativos intangíveis apenas são reconhecidos se for provável que benefícios económicos futuros possam ser atribuíveis ao ativo, sejam controláveis e o seu custo possa ser valorizado com fiabilidade.

Os ativos sem vida útil definida não estão sujeitos a amortização, mas são objeto de testes de imparidade anuais.

As despesas de desenvolvimento são reconhecidas sempre que se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar o seu uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. As despesas de desenvolvimento que não cumpram estes critérios são registadas como gastos do exercício em que são suportadas.

As amortizações de um ativo intangível com vida útil finita são calculadas, após a data de início de utilização, de acordo com o modelo de consumo dos benefícios económicos. Quando o referido modelo não puder ser determinado, após o início de utilização dos bens, utiliza-se o método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado, tendo em consideração o valor residual.

A 31 de dezembro de 2023 os Ativos Intangíveis da entidade encontram-se totalmente amortizados.

Rendimentos e Gastos

Rédito

O rédito é valorizado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efetivo, desde que seja provável que benefícios económicos fluam para a empresa e o seu montante possa ser valorizado com fiabilidade.

Subsídios e outros apoios das entidades públicas

Os subsídios das entidades públicas, incluindo subsídios não monetários pelo justo valor, só devem ser reconhecidos após existir segurança de que a entidade cumprirá as condições a eles associadas e os subsídios serão recebidos. Um subsídio das entidades públicas não é

Cofinanciado por:



reconhecido, até que haja segurança razoável de que a entidade cumprirá as condições a ele associadas, e que o subsídio será recebido. O recebimento de um subsídio não proporciona, ele próprio, prova conclusiva de que as condições associadas ao subsídio tenham sido ou serão cumpridas.

Instrumentos financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras dívidas de terceiros

As dívidas de terceiros são registadas pelo seu valor nominal.

No final de cada período de relato são analisadas as contas a receber de forma a avaliar se existe alguma evidência objetiva de que não são recuperáveis. Se assim for é de imediato reconhecida a respetiva perda por imparidade. As Perdas por imparidade são registadas em sequência de eventos ocorridos que indiquem, objetivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido. Para tal, a empresa tem em consideração informação de mercado que demonstre que o devedor está em incumprimento das suas responsabilidades, bem como informação histórica dos saldos vencidos e não recebidos.

Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores ou a outros terceiros são registadas pelo seu valor nominal.

Periodizações

As transações são contabilisticamente reconhecidas quando são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de Outros ativos e passivos correntes e Diferimentos.

Caixa e Depósitos bancários

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

Os descobertos bancários são apresentados no Balanço, no Passivo corrente, na rubrica de Financiamentos obtidos.

Especialização dos exercícios

Os gastos e rendimentos são contabilizados no período a que dizem respeito, independentemente da data do seu pagamento ou recebimento. Os gastos e rendimentos cujo valor real não seja conhecido são estimados.

Nas rubricas de Outros ativos correntes e outros passivos correntes, são registados os gastos e os rendimentos imputáveis ao período corrente e cujas despesas e receitas apenas ocorrerão em períodos futuros, bem como as despesas e as receitas que já ocorreram, mas

que respeitam a período futuros e que serão imputadas aos resultados de cada um desses períodos, pelo valor que lhes corresponde.

Vendas e Serviços Prestados

O rédito relativo a vendas, prestações de serviços e juros, decorrentes da atividade ordinária da Entidade, é reconhecido pelo seu justo valor, entendendo-se como tal o que é livremente fixado entre as partes contratantes numa base de independência, sendo que, relativamente às vendas e prestações de serviços, o justo valor reflete eventuais descontos concedidos e não inclui quaisquer impostos liquidados nas faturas.

Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam à data do balanço são refletidos nas demonstrações financeiras. Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação sobre condições que ocorram após a data do balanço são divulgados no anexo às demonstrações financeiras, se materiais.

4 - FLUXOS DE CAIXA

A Demonstração dos Fluxos de Caixa é preparada de acordo com a NCRF 2, através do método direto. Na rubrica de caixa e equivalentes de caixa estão considerados os investimentos vencíveis a menos de três meses e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os fluxos de caixa são classificados na Demonstração dos Fluxos de Caixa, dependendo da sua natureza, em (1) atividades operacionais; (2) atividades de financiamento; e (3) atividades de investimento. As atividades operacionais englobam essencialmente os recebimentos de quotas por parte dos seus associados e sócios, e os pagamentos a fornecedores, ao pessoal, de imposto sobre o rendimento e de impostos indiretos líquidos e ainda o pagamento aos sócios e associados das participações dos organismos nos preços dos medicamentos dispensados aos seus beneficiários e a respetiva cobrança desses valores a esses organismos. Os fluxos de caixa abrangidos nas atividades de investimento incluem, nomeadamente, recebimentos e pagamentos decorrentes da compra e venda de ativos imobilizados e financeiros. Os fluxos de caixa abrangidos nas atividades de financiamento incluem, designadamente, os pagamentos e recebimentos referentes a empréstimos obtidos e pagamentos relacionados com juros e despesas relacionadas.

A variação dos valores inscritos na rubrica de caixa e seus equivalentes é como segue:

Saldos e variação	31/12/2023	31/12/2022
Varição de caixa e seus equivalentes	4 099,86	(25 419,17)
Caixa e seus equivalentes no início do período	28 670,97	54 090,14
Caixa e seus equivalentes no fim do período	32 770,83	28 670,97

Cofinanciado por:



5 - OUTROS ATIVOS FINANCEIROS

Em 31 de Dezembro de 2023 e 2022, a rubrica de Outros Ativos Financeiros apresentava os seguintes registos:

Descrição	31/12/2023	31/12/2022
Fundo Compensação de Trabalho	716,45	597,49
Total Outros ativos financeiros	716,45	597,49

6 - ATIVOS TANGÍVEIS

A 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 o movimento ocorrido na rubrica de Ativos tangíveis bem como nas respetivas amortizações, foi como segue:

Descrição	Vida útil	Taxa	2022	Adições	2023
Equipamento Informático	3	33,33%	14 463,50		14 463,50
Ativo tangível bruto			14 463,50	-	14 463,50
Equipamento Informático			(14 251,46)	(159,12)	(14 410,58)
Amortização acumulada			(14 251,46)	(159,12)	(14 410,58)
Ativo tangível líquido			212,04		52,92

7 - ATIVOS INTANGÍVEIS

A 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 o movimento ocorrido na rubrica de Ativos Intangíveis foi como segue:

Descrição	Vida útil	Taxa	2022	2023
Programas de computador	3	33,33%	2 571,50	2 571,50
Ativo intangível bruto			2 571,50	2 571,50
Programas de computador			(2 571,50)	(2 571,50)
Amortização acumulada			(2 571,50)	(2 571,50)
Ativo intangível líquido			-	-

Cofinanciado por:

35



Os ativos intangíveis estão totalmente amortizados.

8 - ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS

A 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 o movimento ocorrido na rubrica de Estado e outros entes públicos foi como se segue:

Descrição	31/12/2023		31/12/2022	
	Devedor	Credor	Devedor	Credor
Imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas	-	190,69	-	269,98
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares	-	414,00	-	797,25
Segurança social	-	872,07	-	1 192,87
Outras tributações	-	20,15	-	18,91
Total do estado e outros entes públicos	-	1 496,91	-	2 279,01

9 – CRÉDITOS A RECEBER E OUTROS PASSIVOS CORRENTES

O detalhe da rubrica Créditos a receber e Outros passivos correntes no final de dezembro de 2023 e de 2022 era o seguinte:

Descrição	31/12/2023	31/12/2022
Ativo		
Créditos a receber:		
Acréscimo de Rendimentos - Outros	5 000,00	4 000,00
Outros devedores	25 100,62	29 053,19
Total dos valores ativos	30 100,62	33 053,19
Passivo		
Outros passivos correntes:		
Acréscimos de gastos - Remunerações a liquidar	7 759,06	10 438,51
Acréscimo de gastos - Outros	-	101,70
Outros credores	-	44,45
Total dos valores passivos	7 759,06	10 584,66
Total líquido	22 341,56	22 468,53

Nos saldos apresentados em “Outros Devedores” encontram-se registados os valores em dívida do Programa CRESC Algarve à data de 31 de dezembro 2023.

Cofinanciado por:



10 - DIFERIMENTOS

O detalhe da rubrica Diferimentos no final de dezembro de 2023 e de 2022 era o seguinte:

Descrição	31/12/2023	31/12/2022
Ativo		
Gastos a reconhecer:		
Seguros	322,75	-
Outros gastos a reconhecer	313,04	-
Total dos diferimentos ativos	635,79	-
Passivo		
Rendimentos a reconhecer:		
Outros rendimentos a reconhecer	5 000,00	2 000,00
Total dos diferimentos passivos	5 000,00	2 000,00
Total líquido dos diferimentos	(4 364,21)	(2 000,00)

O saldo da rubrica “Outros rendimentos a reconhecer” é referente a atividades a realizar em 2024, no âmbito do Programa “Saúde Mental 360° Algarve”, que ocorrerão junto da população de Olhão e que terão o apoio da respetiva autarquia.

11- CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

As rubricas Caixa e Depósitos Bancários apresentavam o seguinte detalhe no final de 2023 e 2022 (ver Nota 4):

Descrição	31/12/2023	31/12/2022
Depósitos a ordem	32 770,83	28 670,97
Total de Caixa e Depósitos bancários	32 770,83	28 670,97

12- FORNECEDORES

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, a rubrica de Fornecedores apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	31/12/2023	31/12/2022
Passivo		
Fornecedores:		
Fornecedores gerais	2 981,14	2 927,84
Total de fornecedores	2 981,14	2 927,84

Cofinanciado por:



13 - SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO

O detalhe desta rubrica em 2023 e 2022 era o seguinte:

Descrição	2023	2022
Donativos		
Donativos Plataforma Saúde Diálogo	79 830,00	30 394,00
Donativos Projetos	33 447,58	150 822,91
Total	113 277,58	181 216,91

A rubrica “Donativos Plataforma Saúde em Diálogo” apresenta o seguinte detalhe:

Donativos	2023	2022
Associação Nacional das Farmácias	30 192,00	114,00
Novartis- Farma	16 000,00	12 000,00
Fundação Belmiro de Azevedo	17 000,00	-
Município de Faro	7 500,00	4 000,00
Astrazeneca - Produtos Farmacêuticos, Lda.	2 500,00	2 000,00
Roche Farmacêutica Química, Lda.	2 000,00	-
GlaxoSmithKline, Produtos Farmacêuticos, Lda	1 080,00	-
Solbel – Soc. Beb. e Prod. ALim., S.A	1 000,00	-
Lilly Portugal - Produtos Farmacêuticos, Lda.	-	2 000,00
Takeda Farmacêuticos Portugal, Lda	-	2 000,00
A. Menarini Portugal - Farmacêutica, S.A.	-	2 000,00
AbbVie, Lda	-	2 000,00
GESTOUT - GESTAO EM OUTSOURCING LDA	-	1 000,00
Associação Dignitude	-	66,00
Outros	2 558,00	3 214,00
Total	79 830,00	30 394,00

Referente à “Consignação de IRS”, em 2023 foi angariado 208,23€ (em 2022 foi de 158,06€).

14 - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

O detalhe da rubrica de Fornecimentos e Serviços Externos no final de dezembro de 2023 e de 2022 era o seguinte:

Cofinanciado por:



Designação	2023	2022
Trabalhos especializados	26 430,59	80 760,74
Publicidade e propaganda	7 104,96	18 765,25
Deslocações e estadas	5 474,33	7 406,09
Rendas e alugueres	2 758,62	-
Materiais	2 605,22	2 247,40
Seguros	1 405,41	981,92
Limpeza, Higiene e conforto	1 370,22	1 619,02
Comunicação	704,79	2 259,75
Energia e fluidos	596,24	-
Serviços bancários	279,98	343,47
Contencioso e notariado	-	50,00
Outros serviços diversos	-	594,60
Total de fornecimentos e serviços externos	48 730,36	115 028,24

A variação das rubricas “Trabalhos especializados”, “Publicidade e propaganda” e “Comunicação” está relacionada com a diminuição de atividades, fruto da conclusão do Projeto CRESC Algarve, que terminou a 30 de junho de 2023.

A variação da rubrica “Rendas e alugueres” está relacionada com o *renting* de material informático e uma viatura imprescindível para a realização das atividades do Projeto “Saúde Mental 360° Algarve”.

15 - GASTOS COM O PESSOAL

O detalhe da rubrica de Gastos com o pessoal apresenta o seguinte detalhe:

Designação	2023	2022
Remunerações do pessoal	48 526,02	51 037,87
Encargos sobre remunerações	8 532,71	9 958,46
Seguros de acidentes no trabalho	271,58	387,27
Gastos de ação social	4 019,07	4 166,50
Outros gastos com pessoal	(154,94)	119,37
Total de gastos com pessoal	61 194,44	65 669,47

Cofinanciado por:



16- OUTROS RENDIMENTOS E OUTROS GASTOS

O detalhe das rubricas de Outros rendimentos e Outros gastos apresentam o seguinte detalhe:

Outros gastos	2023	2022
Impostos	-	2,47
Donativos	60,00	-
Taxas	492,00	2,00
Correções relativas a períodos anteriores	7,93	-
Quotizações	-	170,00
Outros não especificados	380,60	1,01
Total de outros gastos	940,53	175,48

Outros rendimentos	2023	2022
Correções relativas a períodos anteriores	26,65	-
Outros não especificados	208,23	158,06
Total de outros rendimentos	234,88	158,06

17- JUROS E GASTOS SIMILARES SUPORTADOS

O detalhe da rubrica de Juros e gastos suportados apresenta o seguinte detalhe:

Designação	2023	2022
Outros gastos financeiros	-	0,04
Total de juros e gastos similares suportados	-	0,04

18 - IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO DO EXERCÍCIO

A Plataforma Saúde em Diálogo, de acordo com o Art.º 9.º do CIRC encontra-se isenta de IRC e não apresenta dividas ao Estado nem à Segurança Social, contudo no ano de 2023 e 2022 a empresa apresenta tributações autónomas a reportar, conforme segue:

Designação	2023	2022
Tributação Autónoma	190,69	269,98
Imposto sobre o rendimento	190,69	269,98

Estas tributações autónomas são referentes a ajudas de custo pagas com mapa de suporte.

Cofinanciado por:



19 - GARANTIAS PRESTADAS E COMPROMISSOS ASSUMIDOS

No final do período em análise a Plataforma Saúde em Diálogo não tinha assumido quaisquer responsabilidades por garantias prestadas.

20 - ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Não existem acontecimentos relevantes a evidenciar após a data do Balanço.

21 - AUTORIZAÇÃO PARA EMISSÃO

As demonstrações financeiras foram aprovadas pelos responsáveis da Direção da Associação Plataforma Saúde em Diálogo no dia 28 de fevereiro de 2024.

No entanto, os associados poderão em Assembleia Geral não aprovar as presentes demonstrações e solicitar alterações.

Lisboa, 28 de fevereiro de 2024.

O Contabilista Certificado

A Direção

Cofinanciado por:

